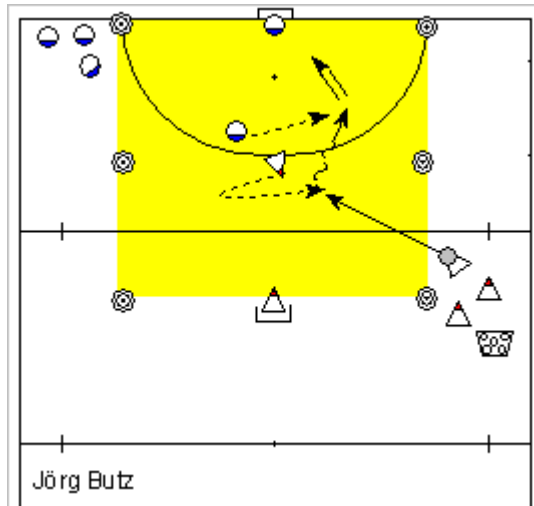


Technik - Training Torschuss unter Gegnerdruck



Organisation des Spiels

Spielfeld: doppelter Schußkreis

Auf jeder Grundlinie steht jeweils ein Tor mit Torhüter.

Die Spieler stehen in gleich großen Gruppen außerhalb des Spielfeldes neben den Toren; die Spieler einer Seite haben Bälle.

Schneller; Zielgerichteter Torabschluss

1 gegen 1: Schneller zielgerichteter Torabschluss II

Der Stürmer läuft sich frei und wird von außen angespielt.

Der Stürmer soll sich im 1 gegen 1 gegen den Verteidiger durchsetzen.

Der Verteidiger kontert bei Ballgewinn auf das gegenüberliegende Tor.

Schwerpunkte

Schneller, zielgerichteter Torabschluss durch Kontaktbegrenzung

Geschicktes Freilaufen, um sofort die Aktion zum Tor einleiten zu können.