

3-gegen-3 mit Spielrichtungswechsel und Self-Pass - [1041]



beide - Taktik - Spielform 3-gegen-3



Autor: Heino Knuf

Material:
Hütchen; Markierungstreifen; Ball

ab Altersklasse: MA/KA
Spieleranzahl: 12

[Legende](#)

Organisation:

- Spielfeld 25-30x 15-20m
- auf beiden Seiten 6 m tiefe Torschusszonen mit jeweils einem Tor vom 3m Breite
- 2 Mannschaften mit 4-6 Spielern

Ablauf:

Die beiden Mannschaften spielen ein 3-gegen-3. Tore können in der Torschusszone erzielt werden. Die Mannschaft die ein Tor erzielt, spielt direkt weiter. Dabei wechselt die Spielrichtung. Das bedeutet nach einem Tor muss dann auf das andere Tor gespielt werden. Alle Ab- und Freischie können als Self-Pass ausgeführt werden.

Hinweise:

Mit den beiden Sonderregeln (Spielrichtungswechsel und Self-Pass) wird das Spieltempo deutlich erhöhet. Daher sollte jede Mannschaft mindestens 1 besser 2-3 Auswechselspieler haben. Die Spielzeit sollte bei 1 Auswechselspieler max. 5 Minuten betragen. Bei 2 oder 3 kann man bis zu 10 min. spielen.

