

3-gegen-2 rechts oder links 01 - [1157]



Hallenhockey - Taktik - Überzahlspiel

[Legende](#)**Autor:** Michael Willemsen**Material:**
Bälleab Altersklasse: Damen/Herren
Spieleranzahl: 12+TW**Organisation:**

- 2 Angreifer (rot) rechts und links an der Mittellinie; einer mit Ball
- 1 Angreifer im Schusskreis
- Zwei Verteidiger rechts und links am Schusskreisrand
- Torwart im Tor

Ablauf:

Die beiden Angreifer an der Mittellinie spielen sich den Ball hin und her bis einer entscheidet den Angriff zu starten. Anschließend wird dann ein 3-gegen-2 bis zum Torschuss gespielt.

Variationen:

- die Angreifer haben 5 Sekunden Zeit für ihren Angriff
- ein zusätzlicher Verteidiger startet von der Mittellinie wenn die Angreifer mit dem Ball in den Schusskreis eingedrungen sind

Hinweise:

Der ballbesitzende Angreifer macht Druck auf der Ball-Tor-Linie. Die beiden anderen Angreifer bieten sich so an, dass sie zum einem außerhalb der Reichweite der Gegenspieler sich befinden und zum anderen für den Ballbesitzer eine Anspielmöglichkeit in der Tiefe und in der Breite schaffen.

