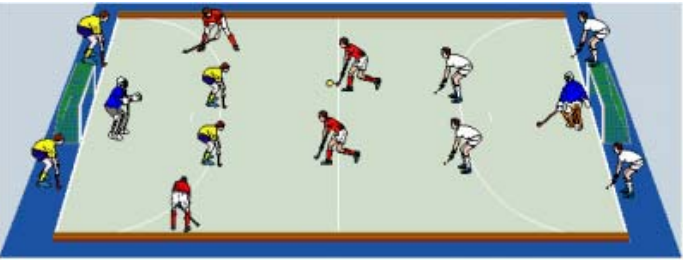


## Pendel-Spiel 4-gegen-2 - [1179]

### Hallenhockey - Technik/Taktik - Spielform



[Legende](#)

**Autor:** Michael Willemsen

---

**Material:**  
Ball

---

ab Altersklasse: WJB/MJB  
Spieleranzahl: 12+2TW

**Organisation:**

- Spielfläches ganzes Hallenfeld
- 3-4 Mannschaften mit jeweils 4 Spielern
- Torwarte in beiden Toren

**Ablauf:**

Die Ballbesitzende Mannschaft greift mit 4 Spielern ein Tor an. Dieses wird von einer anderen Mannschaft mit 2 Spielern verteidigt. Die beiden anderen Spieler dieser Mannschaft "parken" hinter der Torlinie und dürfen erst mitwirken wenn die abwehrende Mannschaft in Ballbesitz kommt. Erzielt die angreifende Mannschaft ein Tor darf sie jetzt das andere Tor angreifen. Verliert sie den Ballbesitz dann greift die Mannschaft die jetzt in Ballbesitz ist das andere Tor an usw.

**Variationen:**

- Angriff wird zeitlich begrenzt. Wird die Zeit überschritten wechselt das Angriffsrecht
- Die abwehrende Mannschaft verteidigt mit 3 Spielern

**Hinweise:**

Es gelten die normalen Spielregeln. Strafecken werden als Freischlag vor dem Schusskreis ausgeführt.

←→