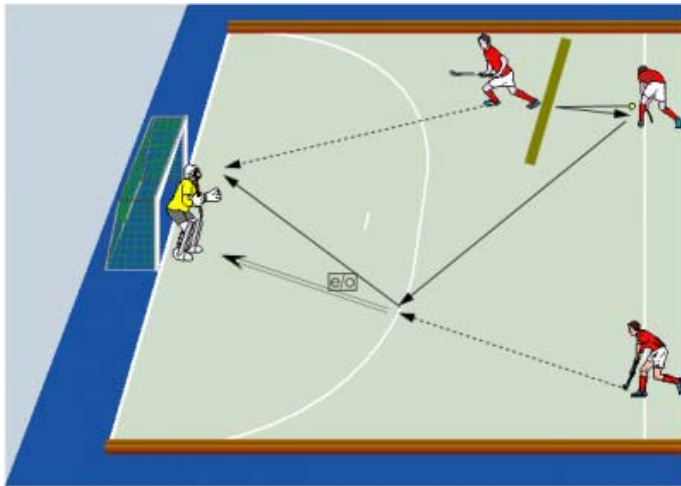


Torschuss direkt im hohem Lauf nach Zuspield von rechts - [1200]



Hallenhockey - Technik - Torschuss



Autor: Heino Knuf

Material:
Bälle+Bande

ab Altersklasse: WJB/MJB
Spieleranzahl: 8+TW

[Legende](#)

Organisation:

- eine Bande rechts 5m vor der Mittellinie
- davor ein Zuspielder mit Ball rechts an der Mittellinie
- dahinter ein Angreifer und
- ein Angreifer links an der Mittellinie
- ein Torwart im Tor

Ablauf:

Der Zuspielder startet die Aktion mit einem Pass gegen die Bande. Der Angreifer links läuft so schnell wie möglich zum Schusskreisrand und der Angreifer rechts läuft so schnell wie möglich zum Tor (Richtung rechten Pfosten). Der von Bande zurückspringende Ball wird vom Zuspielder direkt zum linken Angreifer an den Schusskreisrand gepasst. Hier soll der Angreifer den Ball

Hinweise:

Die Übung auch auf der anderen Seite trainieren.

