

Schnelle Seitenverlagerung zum Torschuss - [1614]



Hallenhockey - Technik -



Autor: Marc Herbert

Material:
Bälle

ab Altersklasse: MB/KB
Spieleranzahl: 5 plus TW

[Legende](#)

Organisation:

- TW im Tor
- 1 Spieler mit Bällen in der linken Ecke
- 3 Spieler auf Höhe der Mittellinie im 3er-Aufbau
- 1 Stürmer am Kreisrand auf Höhe linker Pfosten

Ablauf:

- Aus der linken Ecke wird der Ball durch schnelles genaues Passen über die drei Mitspieler an der Mittellinie zum Spieler am Kreisrand gepasst.
- Dieser Spieler läuf seinen Pass kurz an und nimmt in direkt mit in den Kreis, wo ein Torabschluss erfolgt.

Variationen:

- Die Seitenverlagerung kann ebenso aus der rechten Ecke gespielt werden.

Hinweise:

- Das Verlagern des Balles muss durch schnelle Ballverarbeitung und genaue Pässe gefordert werden.
- Das Anlaufen des letzten Passes darf nicht zu früh, aber auch nicht zu spät erfolgen, das entsprechende Timing muss getübt werden.

