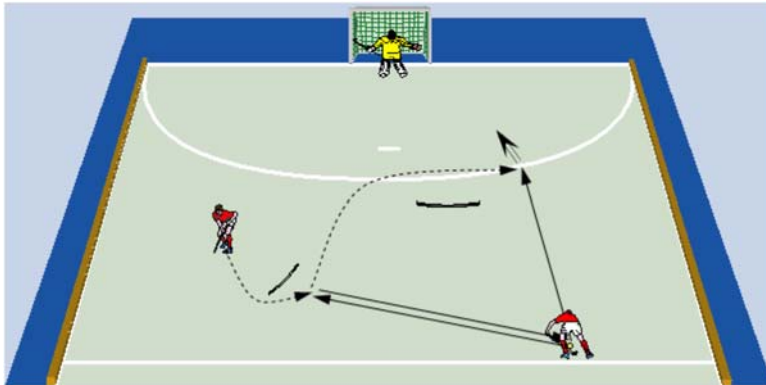


## Ball abholen zum Doppelpass - [1617]



### Hallenhockey - Technik/Taktik -



**Autor:** Marc Herbert

**Material:**  
Bälle und Dribbelstangen

ab Altersklasse: MB/KB  
Spieleranzahl: 5 plus TW und Zuspieler

[Legende](#)

#### Organisation:

- TW im Tor
- 2 Dribbelstangen am Kreisrand und im linken Halbfeld zwischen Mittellinie und Kreisrand
- 1 Spieler mit Bällen an der Mittellinie im rechten Halbfeld
- 1 Spieler im linken Halbfeld hinter der Dribbelstange

#### Ablauf:

- Durch einen energischen Antritt tritt der Übende von hinter Dribbelstange vor die Stange vor und erwartet den Pass seines Zuspielers.
- Der Zuspieler spielt seinen Pass so, dass möglichst gleichzeitig mit dem Spieler an der Stange angekommen.
- Nach Ballannahme und Ballsicherung gegenüber der Stange, spielt der Spieler den Ball sofort zum Zuspieler zurück und setzt sich wiederum zum Freilaufen in Bewegung.
- Die Freilaufbewegung erfolgt in Richtung Schusskreisrand im Rücken der zweiten Stange.
- Nach Passieren der Stange erfolgt ein Anspiel in die kleine Rückhand und ein Torabschluss.

#### Variationen:

- Die Übung kann ebenso über die linke Angriffsseite gespielt werden.

#### Hinweise:

- Die Freilaufbewegungen vor die Stange und zum Torschuss müssen energisch und mit Tempo erfolgen.
- Das Timing zwischen Anlaufen und Pass muss stimmen und entsprechend geübt werden (z.B. Blickkontakt, akustisches Signal).
- 

