



## TW-Schnelligkeitsübung - [167]



## beide - Athletik - Positionstraining Torwart

[Legende](#)

Autor: Wolfgang Kluth

Material:  
Hütchenab Altersklasse: WJB/MJB  
Spieleranzahl: 2-6 TW + 1 Zuspieler**Organisation:**

2 TW's auf der Torauslinie links und rechts neben dem Tor. Ein Zuspieler mit Bällen an der Viertellinie. 2 Hütchen auf gleicher Höhe am Schusskreisrand.

**Ablauf:**

Beide TW's laufen auf Kommando los und versuchen, so schnell wie möglich um das ihnen näher stehende Hütchen zu kommen. Wenn der erste TW sein Hütchen erreicht hat, spielt der Zuspieler den Ball in den Kreis. Ziel beider TW's ist es, den Ball ins Tor zu schiessen.

**Variationen:**

Einbau koordinativer Elemente in den Lauf der TW's.

