



TW-Übung mit Deuserband 01 - [177]



beide - Technik -



[Legende](#)

Autor: Jan Steller

Material:
Deuserband

ab Altersklasse: WJA/MJA
Spieleranzahl: 1TW+1 Zuspieler

Organisation:
Ein Zuspieler mit Bällen im Kreis. Ein TW im Tor, der mit ein oder zwei Deuserbändern am Pfosten angebunden ist.

Ablauf:
Der Zuspieler spielt Bälle in das vom TW entfernte Toreck, die der TW trotz des Gegenzugs des Deuserbandes abwehrt.

Variationen:
Zuspieler spielt erst einen flachen Ball und schlenzt danach einen zweiten Ball, so dass der TW die Körperspannung halten muss, um auch den anderen Ball zu parieren.

