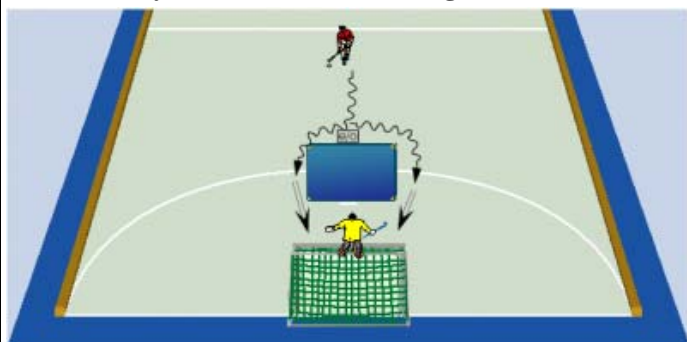


Abwehr mit Sichtblock 01 - [244]



Hallenhockey - Technik - TW-Training Reaktion

[Legende](#)

Autor: Heino Knuf

Material:
Weichmatte

ab Altersklasse: WJB/MJB
Spieleranzahl: 1TW+4-6

Organisation:

Angreifer mit Ball an der Mittellinie; TW im Tor; große Weichmatte (mit Turnkästen abstützen) zwischen Schusskreisrand und 7m-Punkt aufgestellt

Ablauf:

Der Angreifer dribbelt mit dem Ball bis zur Matte und schießt dann schnell von rechts oder links auf das Tor

Hinweise:

Der Spieler soll direkt auf das Tor schießen wenn er aus dem "Windschatten" heraus tritt. Je nach Leistungsniveau kann die Matte näher ans oder weiter vom Tor aufgestellt werden.

