

Umspielen Vorhand/Rückhand im Strom - [250]



Hallenhockey - Technik - Umspielen



[Legende](#)

Autor: Heino Knuf

Material:
Hütchen; Bälle

ab Altersklasse: MC/KC
Spieleranzahl: 8-10+TW

Organisation:

Spieler mit Bällen halbrechts und halblinks an der Mittellinie; TW im Tor; 3 kleine Hütchen-Tore (1 Schlägerbreite) rechts bzw. links versetzt aufgestellt

Ablauf:

Die Spieler auf der linken Seite führen den Ball jeweils auf das linke Hütchen und ziehen den Ball dann mit der Rückhand nach rechts und laufen dann zum nächsten linken Hütchen usw. Die Spieler auf der rechten Seite führen den Ball jeweils auf das rechte Hütchen und ziehen den Ball dann mit der Vorhand nach links und laufen dann zum nächsten rechten Hütchen usw. Der Abschluß ist dann jeweils ein Torschuß.

Hinweise:

Der Vorhand- bzw. Rückhandzieher sollte schnell gezogen werden

