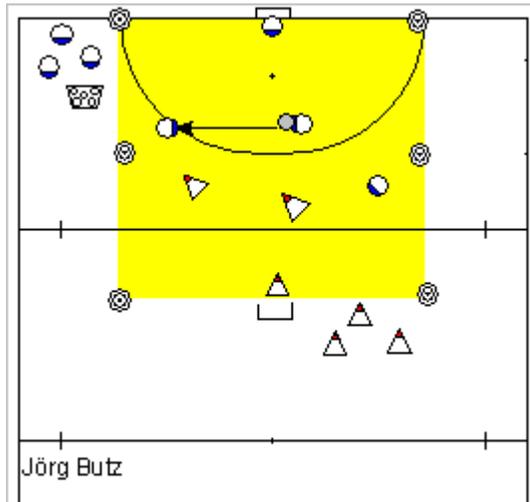


## Technik - Training Torschuss unter Gegnerdruck



### Organisation des Spiels

**Spielfeld:** doppelter Schußkreis

Auf jeder Grundlinie steht jeweils ein Tor mit Torhüter.

Die Spieler stehen in gleich großen Gruppen außerhalb des Spielfeldes neben den Toren; die Spieler einer Seite haben Bälle.

Im Spielfeld spielen drei Angreifer gegen zwei Verteidiger.

### Schneller; Zielgerichteter Torabschluss

#### 3 gegen 2: Schneller zielgerichteter Torabschluss III

3 Angreifer spielen gegen 2 Verteidiger und versuchen, zu einem schnellen Torabschluß zu kommen.

Nach 5 Sekunden startet ein dritter Verteidiger ins Spielfeld.

Bei Balleroberung durch die Verteidiger kontern diese auf das andere Tor.

### Schwerpunkte:

Offensive, Sinnvolle Laufwege suchen (z.B. hinterlaufen), Überzahlspiel zielgerichtet nutzen.

Defensive: Geschicktes Verschieben und Absichern, Angriffe durch Zurückweichen verzögern.