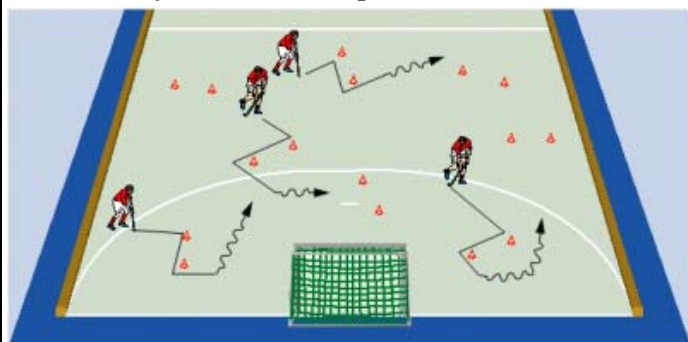


## Umspielen in freier Folge - [304]



## Hallenhockey - Technik - Umspielen

[Legende](#)**Autor:** Michael Willemsen**Material:**  
Hütchen+Bälleab Altersklasse: MA/KA  
Spieleranzahl: 8**Organisation:**

6-8 Hütchentore (Schlägerbreite): 5-8 Spieler in einer Hälfte jeweils mit einem Ball;

**Variationen:**

Die Technik kann von einfachen Umspielen (einfacher Vorhand-/Rückhandzieher) mit Täuschungshandlungen (z. B. Körpertäuschung) erweitert werden.

**Ablauf:**

Die Spieler bewegen sich frei in der Spielhälfte; an den Hütchentoren üben sie den das einfache Umspielen rechts oder links

