
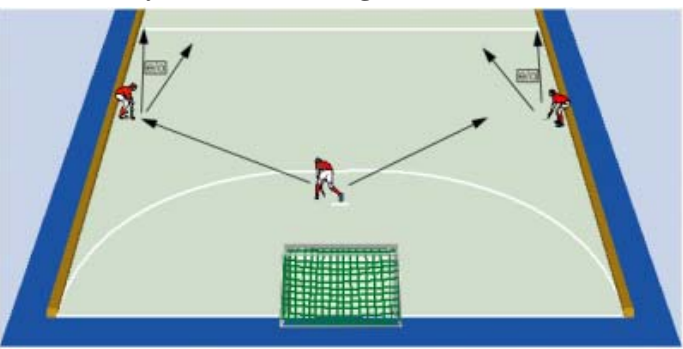
 **Direktes Weiterblocken an der rechten und linken Bande 01 - [306]** 

Hallenhockey - Technik - Ballgabebare direkt



Autor: Bernhard Peters

Material:
Bälle

ab Altersklasse: WJB/MJB
Spieleranzahl: 3

[Legende](#)

Organisation:
1 Verteidiger steht zentral am Kreisrand; ein Spieler jeweils versetzt an der rechten und linken Bande

Ablauf:
Der zentrale Verteidiger passt hart den Ball abwechselnd zum linken und rechten Spieler. Diese blocken den Ball direkt über die Bande oder nach innen weiter.

Hinweise:
Für das Gelingen des direkten Spiels ist zum einen die Passgenauigkeit und die Passhärte von entscheidender Bedeutung. Außerdem sollten die Trainer darauf achten, dass die Spieler an den Banden mit einer offenen Körperhaltung zum Ball hin ausgerichtet sind und in einer tiefen Position stehen.

←→