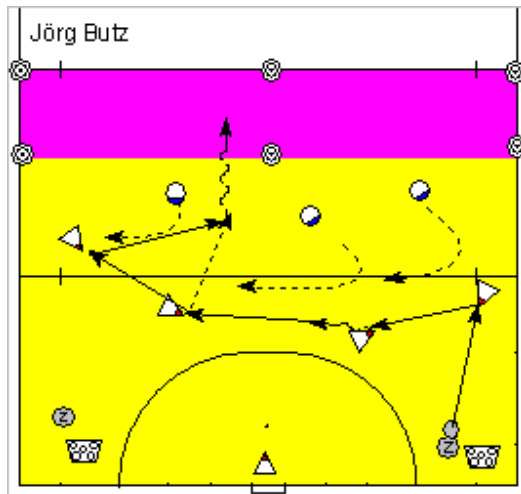


Taktik - Training Spielfähigkeit und Spielformen



Organisation und Ablauf

15 Meter vor der Mittellinie den Beginn der Mittelfeldzone markieren.

Zwischen dieser Zone und dem Schusskreis postieren sich die Viererkette sowie 3 störende gegnerische Angreifer.

Der Trainer/Zuspieler spielt einen Abwehrspieler an. Die Viererkette soll versuchen, im Zusammenspiel mit wenigen Kontakten (= schneller Scheinangriff und dann Abspiel zum Mitspieler) in die Mittelzone zu gelangen.

Der jeweils 'letzte' Spieler darf in die Zone dribbeln.

Die 3 Angreifer kontern nach Balleroberung auf das Tor.

Spielformen Scheinangriff

4-gegen-3 mit Durchbruch in die Mittelfeldzone

Trainerhinweise

Freilaufen und anbieten, dabei bereits die jeweils nächste geplante Aktion bedenken (Mitnahme in geplante Spielrichtung)!

Dem ballnahen Außenverteidiger in den Lauf spielen!

Die Innenverteidiger sollen die Chance zum Durchbruch per Tempodribbling suchen und schnell nutzen.