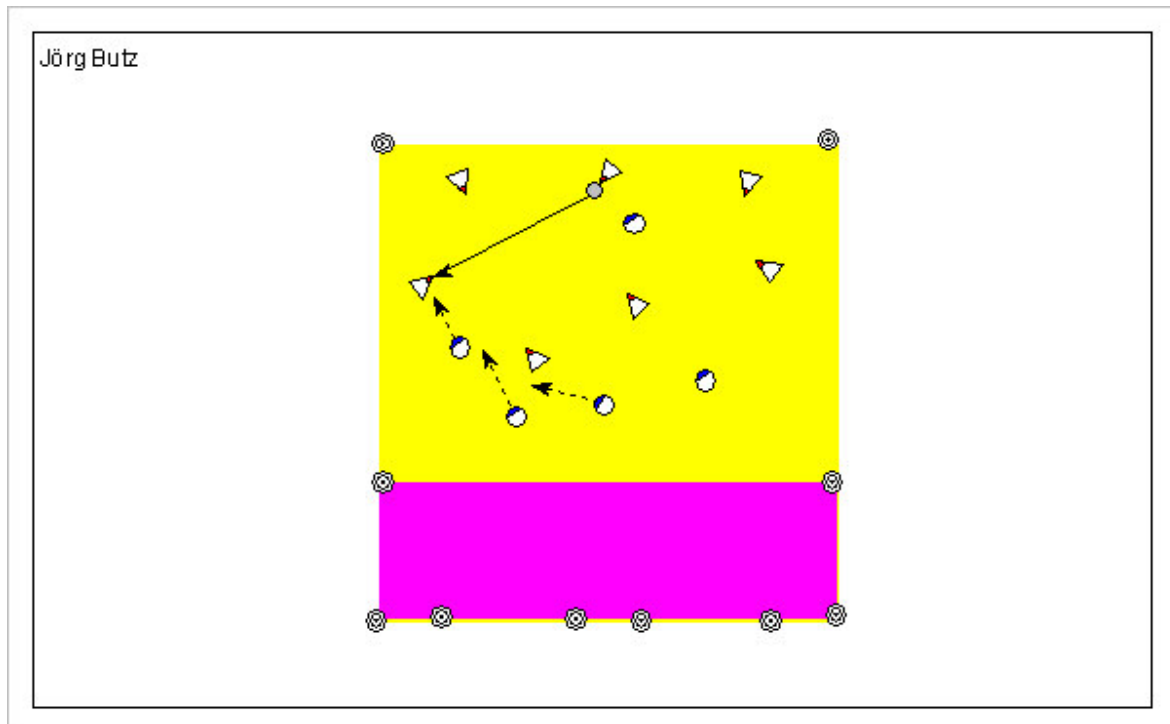


Torschuss unter Gegnerdruck Zweikampfverhalten



Kompakt ist in !

Grundmerkmale

Ballorientiertes, aktives Verteidigen

Situationsgerechtes "Verschieben" gemäß dem Ballweg, um die gegnerischen Angriffsräume zu verkleinern und den Gegner so unter Druck zu setzen.

Kompakter Mannschaftsverband mit engem Zusammenwirken der einzelnen Positionsgruppen

Ballorientiertes Verteidigen als mannschaftstaktisches Grundprinzip aller Teams

Hohe taktische Flexibilität innerhalb einer variablen Defensivordnung

Frühzeitiges Attackieren des Gegners und wirkungsvolles Stören seines Angriffsaufbaus

Körperliche Robustheit, Top - Schnelligkeit der Verteidiger

U11 bis U14

1. Ab der U11 beginnt ein gezieltes individualtaktisches Training (Zweikampfschulung!)
2. Geschick im 1 gegen 1 ist die Basis für erfolgreiches Verteidigen im Mannschaftsverband !
3. Anschließend im Zusammenwirken des Teams die ballorientierte Gegnerdeckung bearbeiten !

Schwerpunkte

Systematisches individualtaktisches Training ab der U 11

im Anschluß: systematisches Erarbeiten der gruppen - und mannschaftstaktischen Grundlagen der ballorientierten Gegnerdeckung mittels kleiner Spielformen

U11 bis U14: Trainingsbeispiel

Organisation des Spiels

Auf den Grundlinien eines 20 * 30 Meter großen Feldes stehen je 2 kleine Hütchentore

2 Mannschaften zu je 4 Spielern

Markierte Mittellinie

4 gegen 4: Aktives Verteidigen

Spiel 4 gegen 4 auf die Tore.

Die verteidigende Mannschaft muß die Angreifer bereits möglichst weit vorn in deren Hälfte attackieren.

Nach einem Ballgewinn in der Hälfte des Gegners zählt ein Torerfolg doppelt !

Freies Spiel für beide Mannschaften !

Schwerpunkte in diesem Alter

Aktiv verteidigen ! Also nicht nur auf Angriffsaktionen des Gegners reagieren !

Zum Ball hinbewegen, um in Ballnähe eine Übergewicht herzustellen !