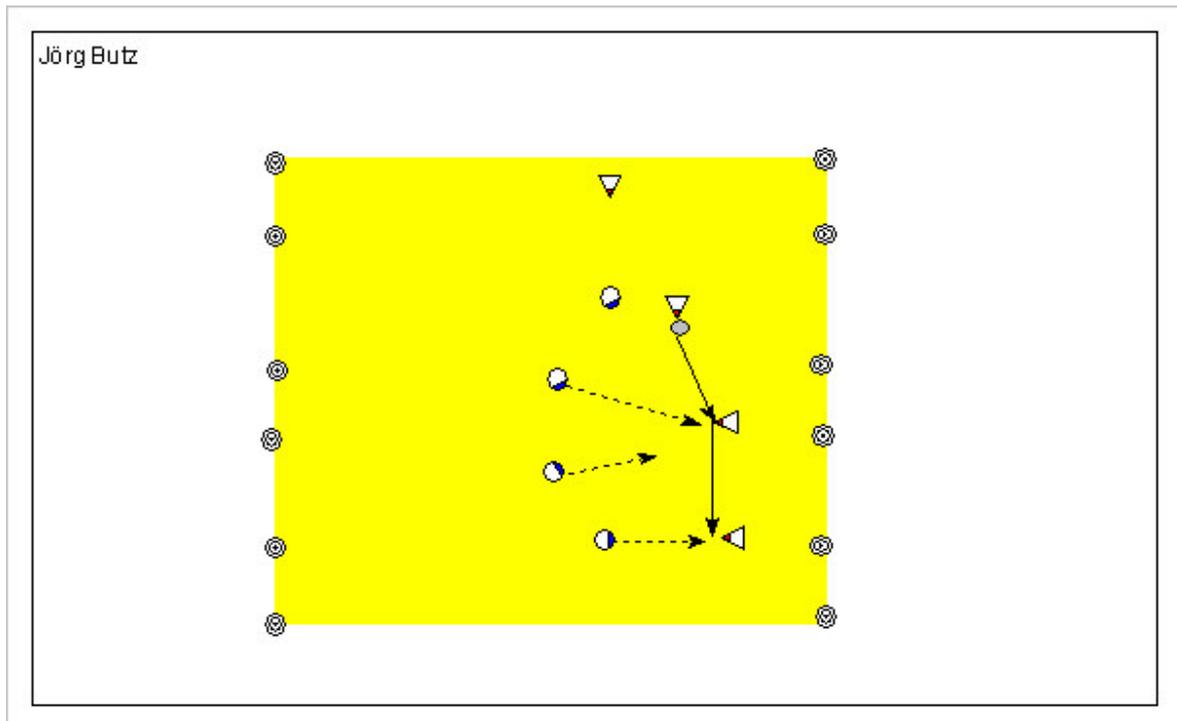


## Torschuss unter Gegnerdruck Zweikampfverhalten



### **Kompakt ist in !**

#### **Grundmerkmale**

Ballorientiertes, aktives Verteidigen

Situationsgerechtes "Verschieben" gemäß dem Ballweg, um die gegnerischen Angriffsräume zu verkleinern und den Gegner so unter Druck zu setzen.

Kompakter Mannschaftsverband mit engem Zusammenwirken der einzelnen Positionen

Ballorientiertes Verteidigen als mannschaftstaktisches Grundprinzip aller Teams

Hohe taktische Flexibilität innerhalb einer variablen Defensivordnung

Frühzeitiges Attackieren des Gegners und wirkungsvolles Stören seines Angriffsaufbaus

Körperliche Robustheit, Top - Schnelligkeit der Verteidiger

#### **U7 bis U10**

1. Klein - Feldspiele vermitteln bereits wichtige Grundlagen aktiven Verteidigens !

2. Grundeinstellung muß immer sein: "Wir wollen den Ball !"

3. Destruktive taktische Vorgaben (z.B. einen bestimmten Gegner auszuschalten) vermeiden !

#### **Schwerpunkte**

Zwangslöse Trainingsbeispiele in kleinen Gruppen zur Förderung einsatzfreudigen und geschlossenen Verteidigens

Förderung gegenseitiger Hilfe in Angriff und Verteidigung durch geringe Mannschaftsgrößen

#### **Trainingsbeispiel U7 bis U10**

##### **Organisation des Spiels**

Auf den Grundlinien eines 30 \* 20 Meter großen Feldes stehen je 3 kleine Tore.

2 Mannschaften zu je 4 Spielern

**4 gegen 4 auf je 3 kleine Tore**

Spiel 4 gegen 4: Jede Mannschaft verteidigt 3 Kleintore auf der eigenen Grundlinie und greift auf die 3 Tore des Gegners an.  
Freies Spiel für beide Mannschaften !

In der Defensive darauf konzentrieren, den Deckungsverband in Richtung Ball in Breite und Tiefe gestaffelt auszurichten !

Spielzeit: 4 Minuten

**Schwerpunkt in diesem Alter**

Durch Trainingsspiele in kleinen Gruppen sollen sich die Spieler wichtige Grundlagen für ein geschlossenes Verteidigen mit dem Ziel einer schnellen Eroberung des Balls aneignen !