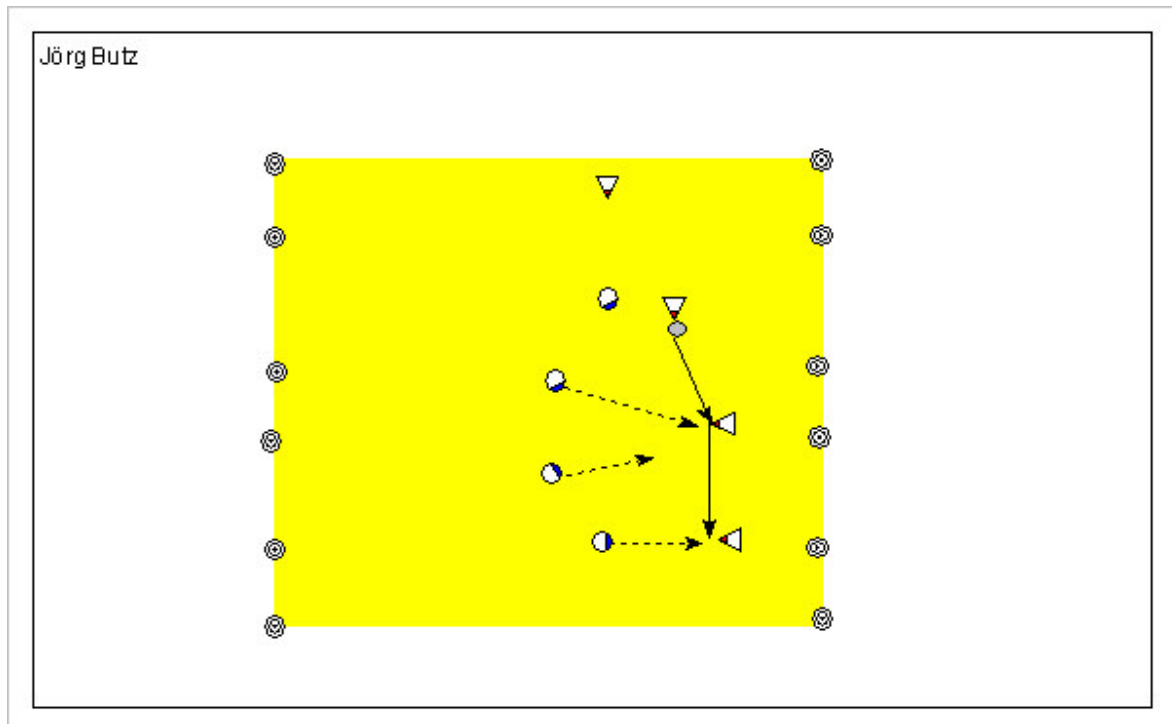


Torschuss unter Gegnerdruck Zweikampfverhalten



Kompakt ist in !

Grundmerkmale

Ballorientiertes, aktives Verteidigen

Situationsgerechtes "Verschieben" gemäß dem Ballweg, um die gegnerischen Angriffsräume zu verkleinern und den Gegner so unter Druck zu setzen.

Kompakter Mannschftsverband mit engem Zusammenwirken der einzelnen Positionen

Ballorientiertes Verteidigen als mannschaftstaktisches Grundprinzip aller Teams

Hohe taktische Flexibilität innerhalb einer variablen Defensivordnung

Frühzeitiges Attackieren des Gegners und wirkungsvolles Stören seines Angriffsaufbaus

Körperliche Robustheit, Top - Schnelligkeit der Verteidiger

U7 bis U10

1. Klein - Feldspiele vermitteln bereits wichtige Grundlagen aktiven Verteidigens !

2. Grundeinstellung muß immer sein: "Wir wollen den Ball !"

3. Destruktive taktische Vorgaben (z.B. einen bestimmten Gegner auszuschalten) vermeiden !

Schwerpunkte

Zwanglose Trainingsbeispiele in kleinen Gruppen zur Förderung einsatzfreudigen und geschlossenen Verteidigens

Förderung gegenseitiger Hilfe in Angriff und Verteidigung durch geringe Mannschftsgrößen

Trainingsbeispiel U7 bis U10

Organisation des Spiels

Auf den Grundlinien eines 30 * 20 Meter großen Feldes stehen je 3 kleine Tore.

2 Mannschaften zu je 4 Spielern

4 gegen 4 auf je 3 kleine Tore

Spiel 4 gegen 4: Jede Mannschaft verteidigt 3 Kleintore auf der eigenen Grundlinie und greift auf die 3 Tore des Gegners an.
Freies Spiel für beide Mannschaften !

In der Defensive darauf konzentrieren, den Deckungsverband in Richtung Ball in Breite und Tiefe gestaffelt auszurichten !

Spielzeit: 4 Minuten

Schwerpunkt in diesem Alter

Durch Trainingsspiele in kleinen Gruppen sollen sich die Spieler wichtige Grundlagen für ein geschlossenes Verteidigen mit dem Ziel einer schnellen Eroberung des Balls aneignen !