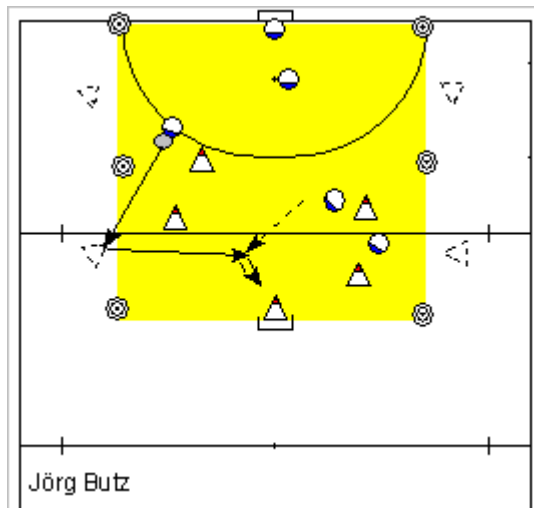


## Taktik - Training Spielfähigkeit und Spielformen



### Grundmerkmale

Größtmögliche Flexibilität hinsichtlich der Festlegung der Spielpositionen und der Aufgaben innerhalb der einzelnen Positionsrunden

Variablere und flexiblere Spielweisen und -systeme in Defensive wie Offensive

**Basis:** ein breites technisch - taktisches Repertoire jedes Spielers, mittels dessen auf alle Situationen des Spiels reagiert werden kann

**Out:** unflexible, festgefügte Spielsysteme mit starren Positionsaufgaben für jeden Spieler

**In:** Variabler Zugriff auf verschiedene Grundformationen und mannschaftstaktische Spielkonzepte (je nach Gegner und Spielsituation)

### Taktisch variabel agieren im Spitzehockey

#### U11 bis U14

Individual- und gruppentaktische Elemente nacheinander und schwerpunktmäßig trainieren.

Auf dieser Basis angemessene mannschaftstaktische Trainingsschwerpunkte anfügen !

### Schwerpunkte

Systematisches Erlernen der Grundtechniken - immer mit taktischem Bezug ( Anwenden mit Gegner )

Grundformen des Zusammenspiels

Defensive Grundsituationen ab dem 1 gegen 1.

### Organisation des Spiels

2 Mannschaften zu je 4 Spielern

2 Tore mit Torhütern auf den Grundlinien eines Feldes von doppelter Schußkreisrandgröße.

4 Spieler einer 3. Gruppe als zusätzliche Anspieler an beiden Seitenlinien verteilt

Spielzeit:

3 \* 5 Minuten ( mit Wechsel der Gruppen )

### 4 gegen 4 + 4 Anspieler mit schnellem Aufgabenwechsel

Spiel auf die beiden Tore mit unterschiedlichen Aufgaben: Mannschaft A spielt zunächst im freien Spiel auf das Tor von B. Team B baut die Angriffe zusammen mit den Anspielern an der Seite auf, darf jedoch mit höchstens 2 Kontakten zusammenspielen !

Auf Zeichen des Trainers tauschen die beiden Teams aus dem Spiel heraus sofort die Aufgaben: B hat nun freies Spiel, Mannschaft A initiiert die eigenen Angriffe zusammen mit den Anspielern (2 - 3 Ballkontakte!).

**Schwerpunkte in diesem Alter**

Verbesserte geistige Eigenschaften wie Spielverständnis / Beobachtungsvermögen erlauben anspruchsvolle Taktik - Aufgaben !