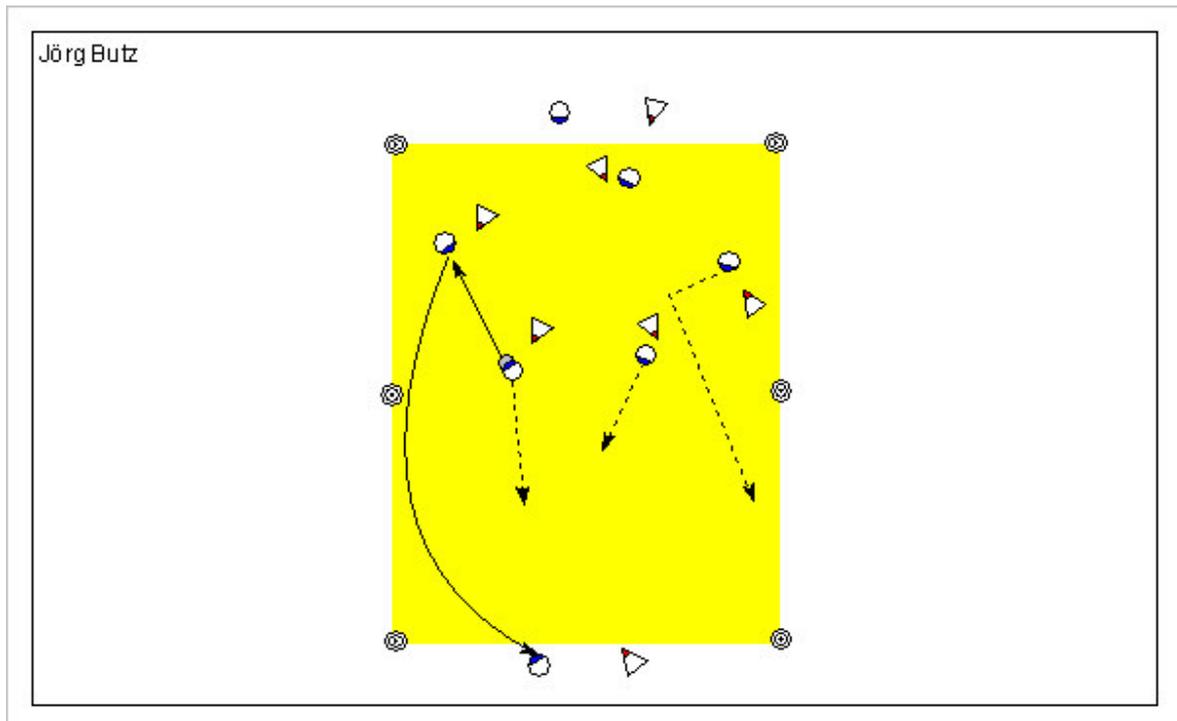


Taktik - Training Spielfähigkeit und Spielformen



Organisation des Spiels

2 Mannschaften zu je 5 Spielern
Markiertes Feld von etwa 45 * 35 Metern mit Mittellinie.
Pro Mannschaft je 1 Anspieler hinter beiden Grundlinien

Trainingsschwerpunkte

Geeignete Übungsformen

5 gegen 5 mit weiten Zuspielen auf einen Angreifer

Das Spiel beginnt mit einem 5 gegen 5 in einer Hälfte.

Das Team mit Ball muß diesen zusammen mit dem Anspieler hinter der nächstgelegenen Grundlinie sichern.

Ziel ist es, das Spiel mit einem Schlenzball auf den anderen Anspieler zu verlagern (1 Punkt).

Anschließend starten beide Mannschaften in die andere Hälfte und setzen das Spiel fort.

Variationen

Zusammenspiel mit Begrenzung der Ballkontakte

Spiel mit einem Neutralen im Feld