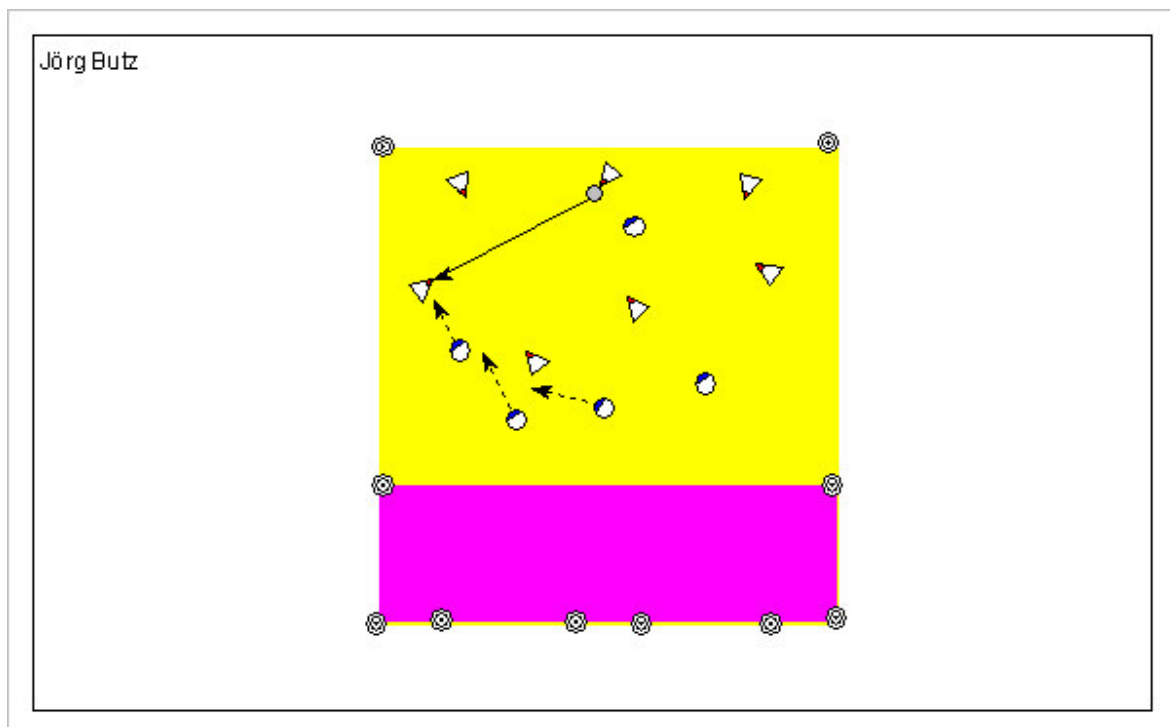


Torschuss unter Gegnerdruck Zweikampfverhalten



Kompakt ist in !

Grundmerkmale

Ballorientiertes, aktives Verteidigen

Situationsgerechtes "Verschieben" gemäß dem Ballweg, um die gegnerischen Angriffsräume zu verkleinern und den Gegner so unter Druck zu setzen.

Kompakter Mannschftsverband mit engem Zusammenwirken der einzelnen Positionsgruppen

Ballorientiertes Verteidigen als mannschaftstaktisches Grundprinzip aller Teams

Hohe taktische Flexibilität innerhalb einer variablen Defensivordnung

Frühzeitiges Attackieren des Gegners und wirkungsvolles Stören seines Angriffsaufbaus

Körperliche Robustheit, Top - Schnelligkeit der Verteidiger

U15 bis U18

1. Ziel der Taktik - Schulung muß eine höchst flexible und variable Spielweise in der Defensive sein !

2. Individuelle taktische Variabilität ist das vorrangigste Ausbildungsziel !

3. Auch alle gruppen - / mannschaftstaktischen Schwerpunkte zielen darauf ab !

Schwerpunkte

Perfektionierung der individual- und gruppentaktischen Grundlagen ballorientierten, aktiven Verteidigens durch höchst anspruchsvolle Spielformen.

Erweiterung um mannschaftstaktisch angelegte Trainingsbeispiele

U15 bis U18: Trainingsbeispiel

Organisation des Spiels

Auf einer Grundlinien eines 30 * 40 Meter großen Feldes stehen 3 kleine Hütchentore

Mannschaft A: 7 Spieler

Mannschaft B: 5 Spieler

Markierte Linie etwa 10 Meter vor den Toren

5 gegen 7 mit Linienverteidigung

Die 7er-Mannschaft greift die 3 kleinen Tore an. Um einen gültigen Treffer zu erzielen, muß sich ein Angreifer in die markierte Zone vor den Kleintoren freilaufen und anschließend direkt schießen ! Die Angreifer dürfen nicht vor dem Ball in der Zone sein !

Das 5er-Team soll Zuspiele in die Tiefe verhindern und nach Ballgewinn die Grundlinie des Gegners überdribbeln ! Freies Spiel für beide Mannschaften !

Schwerpunkte in diesem Alter

Aus einer Grundformation aufeinander abgestimmt und geschlossen verteidigen !

Ständig miteinander kommunizieren !

Flexibel auf immer neue Situationen einstellen !