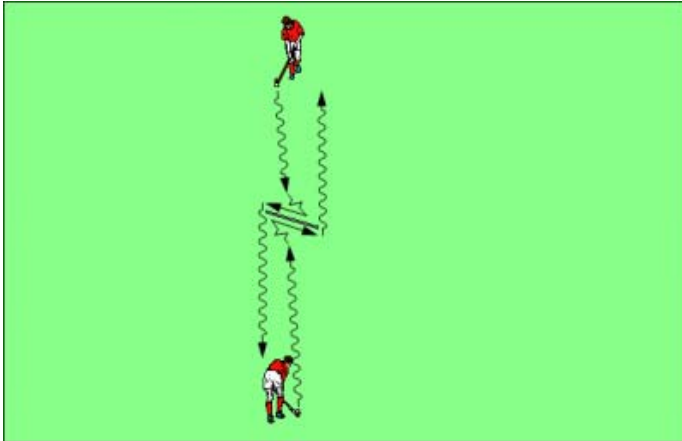


Umspielen Rückhand - [789]



beide - Technik - Umspielen



Autor: diverse

Material:
Bälle, Stangen

ab Altersklasse: MC/KC
Spieleranzahl: 3 pro Parcours

[Legende](#)**Organisation:**

- Zwei Spieler stehen sich im Abstand von ca. 10m gegenüber
- mittig dazwischen eine Dribblestange

Ablauf:

- Beide Spieler starten gleichzeitig und führen den Ball mittig auf die Stange zu
- vor der Stange wird nach einem angetäuschten Vorhandzieher diese mit einem Rückhandzieher umspielt
- Danach wird mit Vorhandseitführung zur anderen Seite geführt und der Ball an den nächsten Mitspieler übergeben.

