

Positionsspezifische Ballannahme Mittelfeldmann auf der rechten Seite 01 - [914]



Hallenhockey - Taktik - Positionstraining



[Legende](#)

Autor:

Material:

Bälle+Markierungsstreifen

ab Altersklasse: WJA/MJA

Spieleranzahl: 5

Organisation:

- Markierung einer Trainingszone zwischen Mittellinie und Schusskreis
- rechts und mittig auf der Mittellinie Hütchen-Tore (2-3m breit)
- Zuspieler mit Ball halbrechts am Schusskreis
- Mitspieler innenstehend vor der Mittellinie
- 3 Gegenspieler um den diesen Spieler herum

Ablauf:

Der Zuspieler kann den Mittelfeldmann durch das Fenster oder über die Bande anspielen. Der Mittelfeldmann versucht nach der Ballannahme unter Gegnerdruck (alle 3 Gegenspieler voll aktiv) durch eins der beiden Tore zu führen.

Hinweise:

Die Abwehrspieler müssen in der Startphase immer ein Dreieck bilden. Sie werden erst nach der Ballannahme des Mittelfeldmannes voll aktiv.

