

Umspielen mit der Bande rechts und links - [925]



Hallenhockey - Taktik - 1-gegen-1



[Legende](#)

Autor:

Material:
Bälle; Hütchen

ab Altersklasse: MA/KA
Spieleranzahl: 14+TW

Organisation:

- Angreifer mit Ball rechts bzw. links an der Mittellinie
- Abwehrspieler rechts bzw. links zwischen Bande und Hütchen (4-5m breit)
- TW im Tor

Variationen:

Statt einer Abwehrlinie (zwischen Hütchen und Bande) wird einem zweiten Hütchen ein Abwehr-Viereck markiert. Jetzt kann der Verteidiger in diesem Raum voll aktiv verteidigen.

Ablauf:

Die Angreifer starten im Wechsel (erst rechts dann links) mit Ball Richtung Abwehrspieler (dieser darf sich nur zwischen Hütchen und Bande bewegen). Sie können dann diesen mit oder ohne Bande umspielen. Nach erfolgreichen Umspielen schließen sie mit einem Torschuss ab. Anschließend stellen sich der Angreifer auf der anderen Seite wieder an.

Hinweise:

Die Spieler sollen als Vorbereitung zum Umspielen, dass umspielen mit der Bande antäuschen. Hierzu müssen sie auf der rechten Seite den Ball entweder mit der Vorhand verschleppt führen oder mit der Rückhand vor dem Körper den Schläger neben dem Ball stellen. Auf der linken einfach mit der Vorhand vor dem Körper den Schläger neben dem Ball stellen. Bei allen drei Varianten ist darauf zu achten, dass die Angreifer den Blick vom Ball lösen um auf die Aktion des Verteidigers reagieren zu können.

