

Einhändiges herausführen des Balles an der linken Bande - [933]



Hallenhockey - Technik - Abwehrtechnik



Autor: Heino Knuf

Material:
Bälle

ab Altersklasse: Damen/Herren
Spieleranzahl: 14

Legende

Organisation:

- **Variation A** -

- Ein Zuspieler an der Bande zwischen Schusskreis und Mittellinie (gegnerische Hälfte)
- ein übender Spieler zwischen Schusskreis und Mittellinie (eigene Hälfte)

- **Variation B** -

- Ein Angreifer mit Ball an der Mittellinie
- ein übender Spieler zwischen Schusskreis und Mittellinie

Ablauf:

- **Variation A** -

- Der Zuspieler soll den Ball mit leichtem Zuspiel die Bande entlang spielen.
- Der übende Spieler soll den Ball anlaufen und dann mit einhändig mit der rechten Hand den Ball aufnehmen und sich anschließend herausdrehen

- **Variation B** -

- Der Angreifer führt den Ball im leichtem Lauf die Bande entlang.
- Der übende Spieler soll den Angreifer anlaufen und dann einhändig mit der rechten Hand den Ball aus der Ballführung aufnehmen und sich anschließend herausdrehen. Der Angreifer soll sich den Ball ohne Gegenwehr abnehmen lassen.

