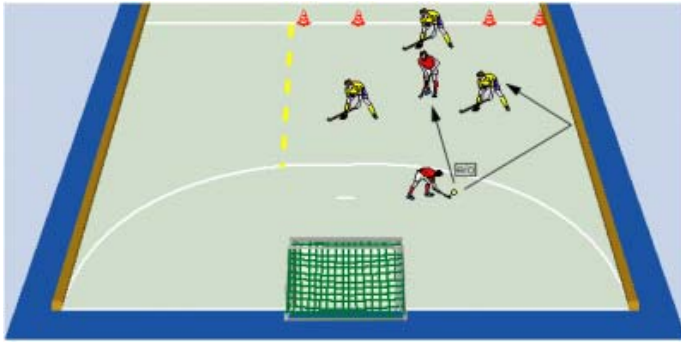


Positionsspezifische Ballannahme Mittelmann rechte Seite aus Abschlagsituation 01 - [984]



Hallenhockey - Taktik - Positionstraining Mittelmann



[Legende](#)

Autor: Heino Knuf

Material:
Hütchen; Markierungstreifen; Bälle

ab Altersklasse: WJA/MJA
Spieleranzahl: 5

Organisation:

- Markierung einer Trainingszone zwischen Mittellinie und Schusskreis
- rechts und mittig auf der Mittellinie Hütchen-Tore (2-3m breit)
- Zuspieler mit Ball halbrechts am Schusskreis
- Mitspieler innenstehend vor der Mittellinie
- 3 Gegenspieler um den diesen Spieler herum

Ablauf:

Nach Zuspiel direkt oder über die Bande versucht der Mittelmann unter Gegnerdruck (alle 3 Verteidiger sind aktiv) den Ball durch einen der beiden Hütchen Tor zu führen.

Hinweise:

Die Abwehrspieler müssen in der Startphase immer ein Dreieck bilden. Sie werden erst nach der Ballannahme des Mittelmannes voll aktiv.

