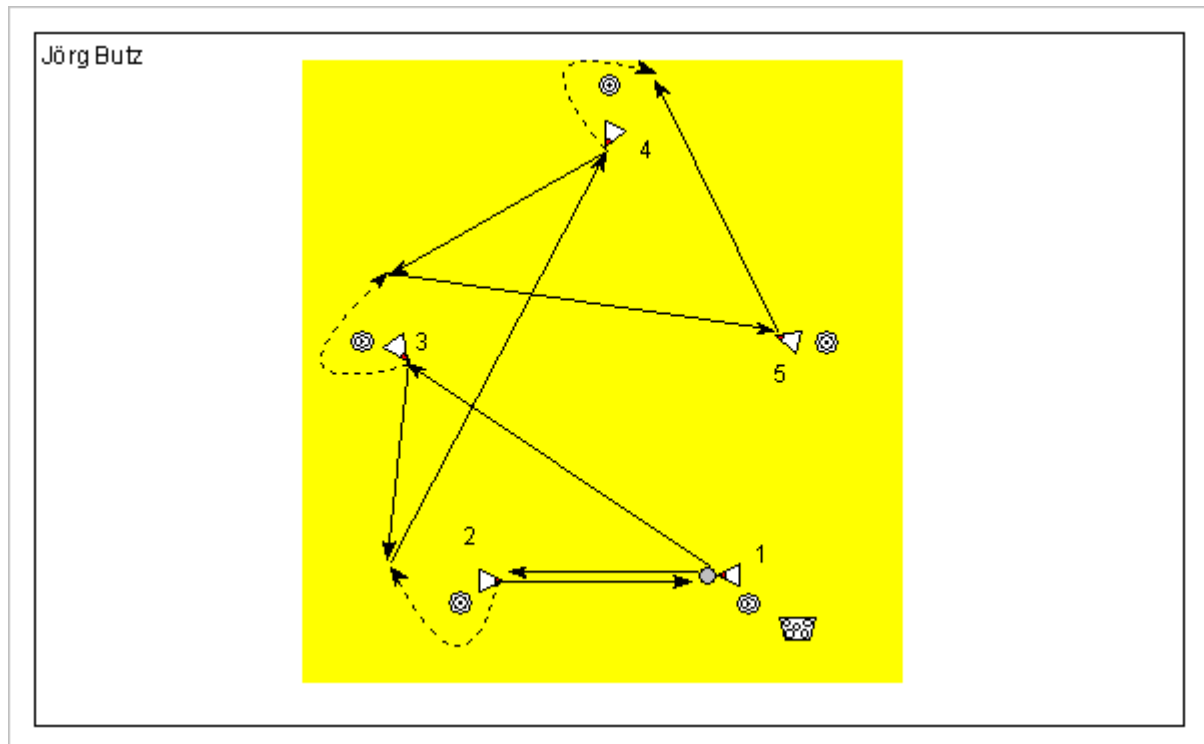


Technik - Training Passen



Organisation

2 Fünfecke nebeneinander markieren

An den Eckpunkten jeweils einen Spieler ohne Ball postieren

Ein weiterer Spieler mit Ball steht an einem Eckpunkt

An- und Mitnahme im Fünfeck II

Ablauf

Spieler 1 passt zu 2, der direkt zurückspielt.

1 passt nun diagonal zu 3, der das Zuspiel auf 2 direkt weiterleitet, der zuvor um das Hütchen gelaufen ist.

Darauffin 2 spielt zu 4 usw.

Die Spieler wechseln immer eine Station weiter.

Nach 5 Minuten Richtungswechsel.

Variationen

Spieler 1 ruft mit dem Pass zu Spieler 2, was er machen soll:

Ballan- und -mitnahme nach innen.

Ballan- und -mitnahme nach außen.

Tipps und Korrekturen

Klare Anspiele in die Vorhand fordern!

Die Anweisung bzw. das Kommando an den Mitspieler bei der Variation muss rechtzeitig, klar und deutlich erfolgen.