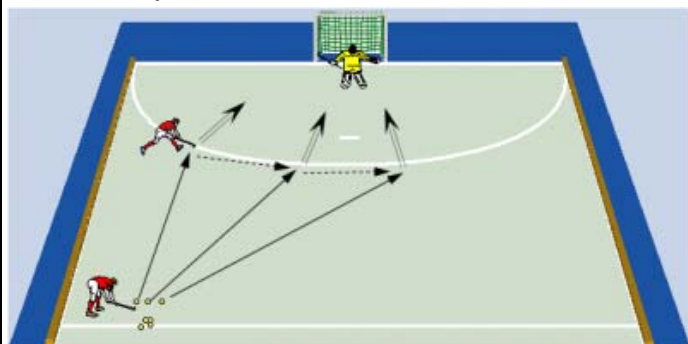


## RH Ballannahme in Serie 01 - [257]



## Hallenhockey - Technik - RH Ballannahme

[Legende](#)

**Autor:** Heino Knuf

**Material:**  
Bälle

ab Altersklasse: WJB/MJB  
Spieleranzahl: 6+TW

**Organisation:**

Zuspieler an der Mittellinie links an der Bande mit Bällen; die Spieler links am Schnittpunkt Schusskreisrand/Bande; TW im Tor

**Ablauf:**

Der Spieler am Schusskreisrand erhält drei Zuspiele in Folge und nimmt den Ball jeweils mit der RH an. Nach der RH Ballannahme erfolgt jeweils ein Torschuss.

**Hinweise:**

Die Spieler sollen mit zwei Ballkontakten zum Torabschluss kommen.

