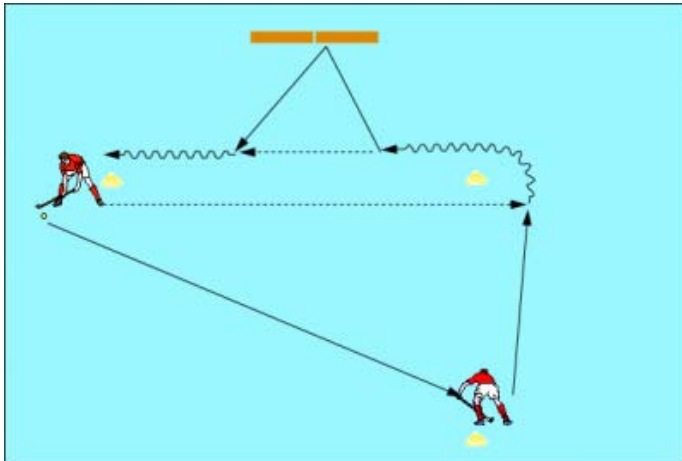


Rückhand Ballannahme mit Doppelpass am Kleinkasten - [923]



Hallenhockey - Technik - Rückhandballannahme



Autor: Heino Knuf

Material:
Bälle; Hütchen; Kleinkasten

ab Altersklasse: MA/KA
Spieleranzahl: 5

[Legende](#)

Organisation:

- 3 Hütchen (8-10m Abstand) im Dreieck (s.Skizze)
- 2 Kleinkästen gekippt mittig vor dem Dreieck
- Spieler (rot) mit Ball links am Hütchen
- Zuspieler (blau) am Hütchen unten

Ablauf:

Der Spieler mit Ball passt zum Zuspieler und läuft zum rechten Hütchen. Der Zuspieler passt dem Spieler den Ball in die Rückhand. Nach der Rückhandballannahme wird der Ball zu wieder in die andere Richtung geführt. Auf Höhe des Kleinkasten Pass mit der Vorhand dagegen. Der zurück prallende Ball wird dann wieder mit der Rückhand angenommen. Anschließend wird der Ball wieder zum Ausgangspunkt gedribbelt.

Hinweise:

Zur Erleichterung kann man am Anfang zwei Kleinkästen zusammen stellen.

