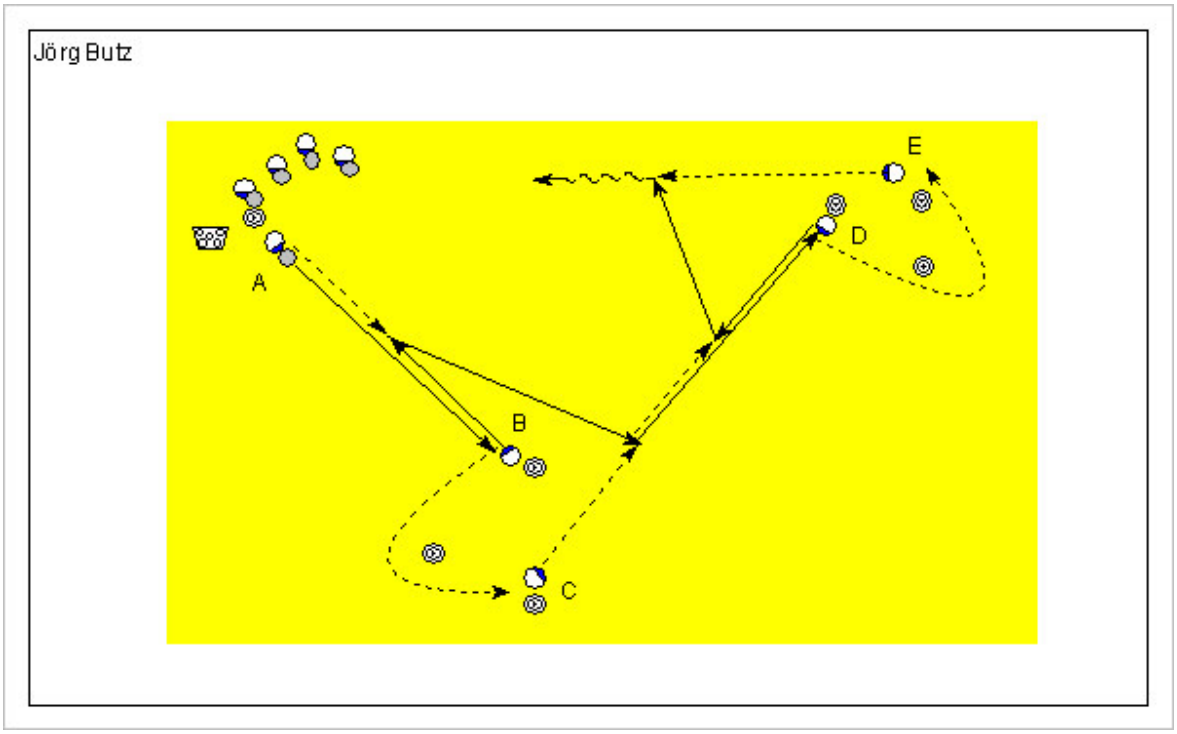
Technik - Training
Passen



Organisation und Ablauf
15 Meter vor B, aber in "Dribbelrichtung" von C eine weitere "Kreuz- und Start - Station" mit D und markieren.
Bis zum Pass von A zu dem startenden C Ablauf wie in der Grundform.
Dann dribbelt C jedoch nicht weiter, sondern spielt direkt zu D und bietet sich zum Doppelpass an.
D leitet direkt weiter, kreuzt weg und nimmt den Platz von E ein.
E sprintet im Moment der Ballabgabe von D in den Raum und wird von C angespielt.
E nimmt den Ball an und mit und dribbelt ans Ende der Gruppe.

Das Angriffshockey perfektionieren !
Dreieck mit Dribbling
Tipps und Hinweise
Besonders wichtig ist jetzt das abgestimmte Laufverhalten aller Spieler.
Lauftäuschungen / Auftaktbewegungen einsetzen.
Gegenseitiges Coaching.
Das Anspiel stets laut fordern.
Auch in die andere Richtung üben !