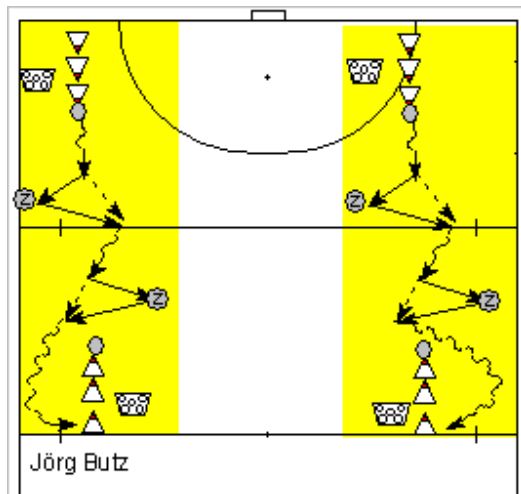


## Technik - Training Dribbling



### Trainingsbeispiele zum Dribbling mit Anschlußaktionen

#### Organisation und Ablauf

- Dribbling aus verschiedenen Richtungen auf ein Tor mit abschließendem Torschuß.
- Mehrere Spieler dribbeln nacheinander an den Seitenlinien eines Felds bis zur Torlinie und flanken auf zwei bis vier Spieler im Schußkreis.
- An beiden Seitenlinien steht je eine Gruppe von drei bis vier Spielern mit je einem Ball. An der Viertellinie stehen je zwei Zuspieler. Die ersten beiden der Gruppe A dribbeln mit hohem Tempo in Richtung Zuspieler, spielen mit dem ersten einen Doppelpaß, dann mit dem zweiten und dribbeln weiter bis zu den gegenüberstehenden Gruppen. Dann starten die Spieler dieser Gruppen und spielen mit den Zuspielern Doppelpässe.