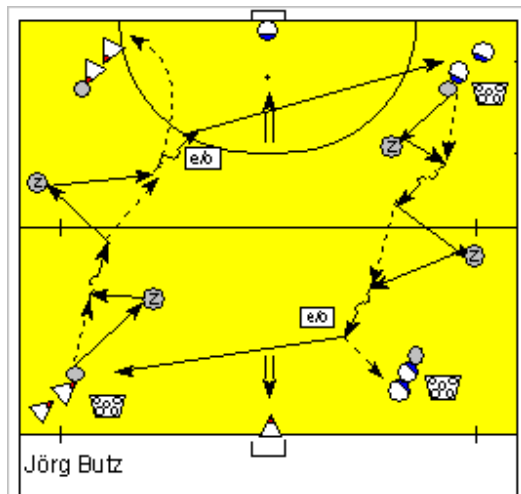


Technik - Training Dribbling



Trainingsbeispiele zum Dribbling mit Anschlußaktionen

Organisation und Ablauf

- Dribbling aus verschiedenen Richtungen auf ein Tor mit abschließendem Torschuß.
- Mehrere Spieler dribbeln nacheinander an den Seitenlinien eines Felds bis zur Torlinie und flanken auf zwei bis vier Spieler im Schußkreis.
- An beiden Seitenlinien steht je eine Gruppe von drei bis vier Spielern. Jetzt besitzen nur die Spieler auf einer Seite Bälle. Sie dribbeln, spielen Doppelpaß mit den Zuspielstationen und spielen dann einen Paß auf den ersten Spieler der gegenüberstehenden Gruppe, der nun seinerseits mit den Zuspielern Doppelpässe spielt und den Ball anschließend auf das Tor schießt. Danach stellt sich der Schütze hinter die Gruppe, deren vorderster Spieler zum nächsten Dribbling startet.