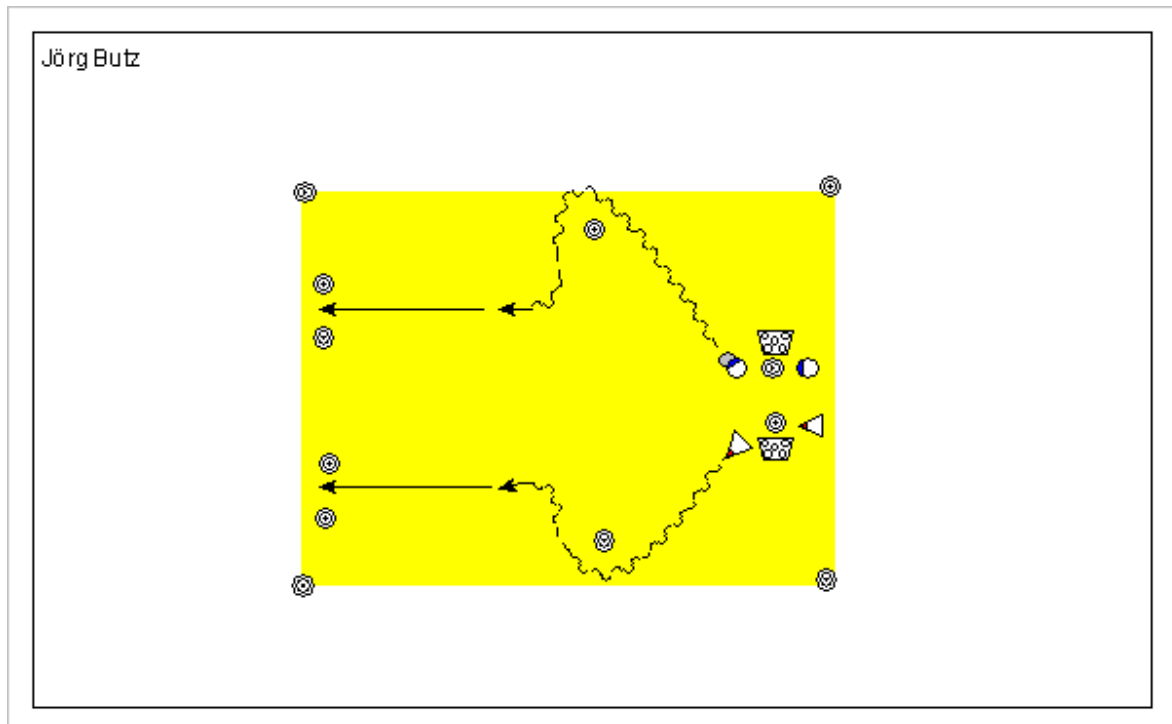


Technik - Training Dribbling



Übungsbeschreibung

Die jeweils ersten Spieler starten gleichzeitig, dribbeln um das ca. 5 - 10 Meter entfernte, schräg versetzte Hütchen und zurück Richtung Starthütchen.

Anschließend erfolgt der Torabschluss.

Dribbling mit plötzlichem Richtungswechsel

Beachte

Das Kommando zum Richtungswechsel erst erteilen, wenn sich die Spieler auf dem "Rückweg" befinden.

Variation:

Wettkampf organisieren: Welcher Spieler trifft nach dem Kommando zuerst das Tor "