

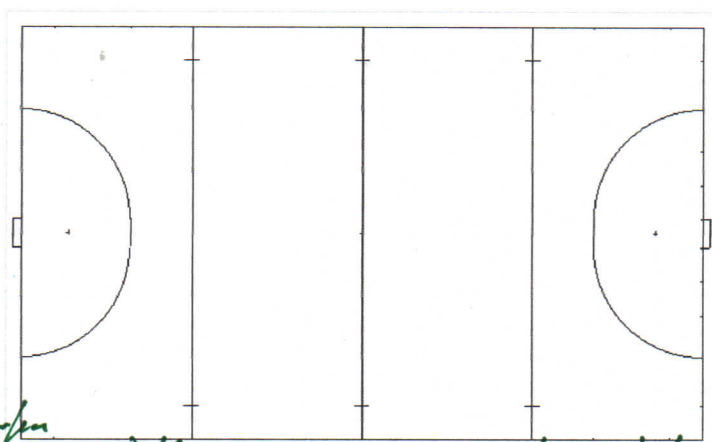
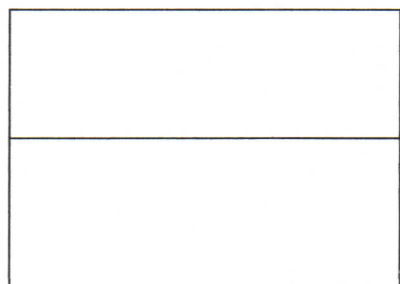
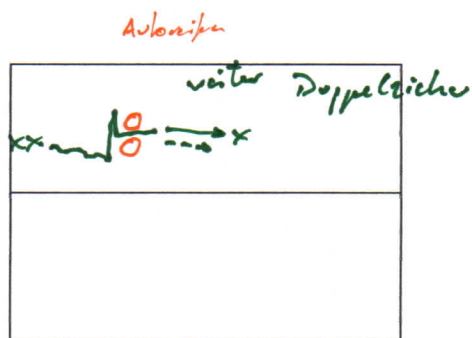
Knaben D (06/07)

	Gr. 1	Gr. 2	Gr. 3	Gr. 4	Gr. 5
1	David Bergforth	<-Tom Gruner	Niklas Poppe	Fritz Bühler	Jonas Dieckgräber
2	Jarne Dalbram	Vinzent Hiltenkamp	Kian Graf	Matheo Weiß	Tim Eickers
3	Arne Kill	Philip Jacobsen	Konstantin Kühn	Maximilian Lynker	Phil Luis Voltmann
4	Karl Paaßen	Philipp Kleinrensing	<-Philipp Neuhaus	Leonard Scheeren	
5	Niklas Roesler	Oskar Mook	Leeroy Seelisch	Clemens Schmucker	
6		Luca Cicu->	Justus Hammes	Louis Sörgel	
7		Malte Schäl	Julian Harms	Johann Symann	
8					
9					
TW					



MI 16.00-17.45
 17.09. Platz 16.00-17.15
 Athl. 17.15-17.45
 AK - TK - CK - TD

FR 15.30-17.15
 Platz 15.30-16.45
 Athl. 16.45-17.15
 RK - AK - TK - LB



Grundlinie von laufen

Q/S

in Fenster vorziehen
 Ei-Schulter abdrehen
 beschleunigen
 TS

