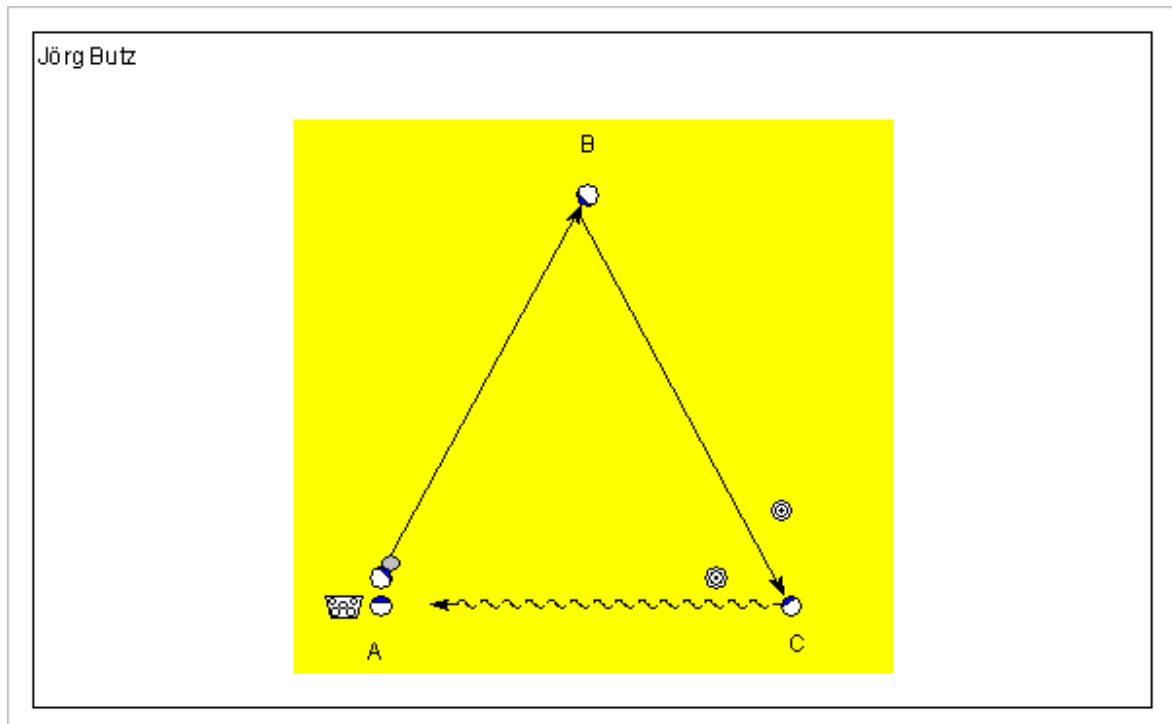


Technik - Training Passen



Organisation

Die Spieler in 4er-Gruppen einteilen. Jede Gruppe einem Hütchendreieck (Seitenlänge: 10 bis 15 Meter) zuordnen.

Aufwärmen

Übungen in der 4er-/8er-Gruppe

Kurzpass - Wettbewerb I

Ablauf:

A spielt zu B und läuft seinen Zuspiel nach. B versucht, direkt mit der Vorhandseite durch das Hütchentor zu C zu passen und läuft ebenfalls seinem Zuspiel nach. C nimmt an und mit und dribbelt zum Startpunkt. D startet die nächste Aktion usw.

Variationen:

Richtungswechsel, veränderte Abstände und Hütchentorgröße, mit der Rückhandseite passen.

Wettkampf:

Welche Gruppe erzielt zuerst 15 Tore ?