

# Mädchen B (02/03)



- Gruppe 1**
- 1 Amelie Amerkamp
  - 2 Jule Dalbram
  - 3 Anna Helmholz
  - 4 Vio Markwitz
  - 5 Maya Roesler
  - 6 Mara van de Sand
  - 7 Mariele Windelschmidt

- Gruppe 2**
- |                  |                        |
|------------------|------------------------|
| Lilly Hülsken    | Lisa Koepke            |
| Kathi Klohe      | <del>Lea</del> Schmidt |
| Maja Krisch      | Linda v.Rheinberg      |
| Anna Wüllenweber |                        |
| Emma Zilse       |                        |

- |                  |
|------------------|
| Lea Blum         |
| Lisa Dittmer     |
| Michelle Marnach |
| Paula Paaßen     |
| Amelie Schulz    |
| Lara Thobe       |

Lilly Blankenheim (TW)    Benthe Hamacher (TW) Kathi Kipp (TW)    Anna Kibben (TW)

**Di 17.40-19.40-Weyer**

B1 Halle 18.00-19.30  
RK - MQ

**Mi 17.50-18.30-KuRa**

Athl. 17.50-18.30  
AS

**Do 16.40-18.40-Weyer**

08.01. Halle 17.00-18.30  
RK - MQ - TK - AR

**Fr 18.30-20.10-GHZ**

Halle 18.45-20.00  
RK - MQ

"Seitenwechsel"

- immer über Mitte
- 2 Kontakte
- Körperschwerpunkt
- Fußstellung
- Anholbewegung

2-1  
Give+Go

**Technikrundlauf**

RH-Ziele  
VH-Ziele

2. Schulter rausdrehen  
Doppeltziele RH-VH  
Doppeltziele VH-RH