



Mädchen D (06/07)

Gruppe 1

- 1 Amelie Dilla
- 2 Jette Kibben
- 3 Greta Helmholz
- 4 Hanna König
- 5
- 6

Gruppe 2

- Nele Denzer (Di-E)
- Nele Dubiel
- Lotta Lettgen
- Mia Schardt
- Annkathrin Schmidt
- ~~Enja Zurawski~~

Gruppe 3

- Luzie Biedka
- Merit Dietz
- Eva-Lotte Rödiger
- Kathi Wüllenweber

Gruppe 4

- ~~Hannah Biel~~
- Johanna Schweers
- Mona Strucksberg
- Antonia Höcker

Di 15.40-17.45-GHZ

16.12 Halle 15.45-17.00
 Athl 17.00-17.45
 RK - LiB - LK - JK (Ath)

Sa 9.30-11.30-GHZ

Halle 9.30-11.00
 Athl 11.00-11.30
 SH - TD - MS - JK (Ath)

3x3 Bänder

2-2

3x3 Bänder

4-2

1-1

- statischer V am Hüften
- Tempo vs langsam
- wer länger bleibt wird V

