



# Mädchen D (06/07)

## Gruppe 1

- 1 Amelie Dilla
- 2 Jette Kibben
- 3 Greta Helmholz
- 4 Hanna König
- 5
- 6

## Gruppe 2

- Nele Denzer (Di-E)
- Nele Dubiel
- Lotta Lettgen
- Mia Schardt
- Annkathrin Schmidt
- Enja Zurawski

## Gruppe 3

- Luzie Biedka
- Merit Dietz
- Eva-Lotte Rödiger
- Kathi Wüllenweber

## Gruppe 4

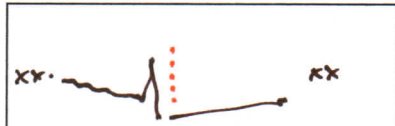
- Hannah Biel
- Johanna Schweers
- Mona Strucksberg

Di 15.40-17.45-GHZ

Halle 15.45-17.00  
 Athl 17.00-17.45  
 RK - LiB - LK - JK (Ath)

Sa 9.30-11.30-GHZ

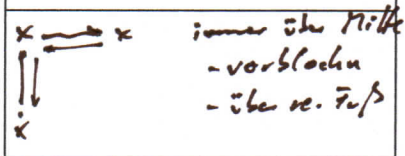
15.11. Halle 9.30-11.00  
 Athl 11.00-11.30  
 SH - TD - MS - ~~JK (Ath)~~



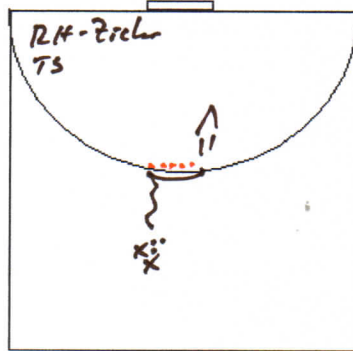
Doppelziehen VH-RH

- weile Zieher
- "ein" Schritt!

abdrücken auf Fußballen



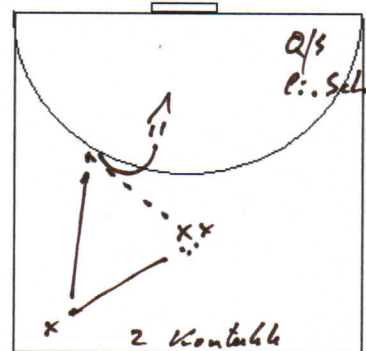
- immer über Mitte
- vorbecken
- über re. Fuß



TS aus dem Rückhandziehen

- 1. re. Fuß vorne
- 2. Ballen umlaufen und linke Schulter vor

F. Schlenze!



2 Kontakte

