



Mädchen D (06/07)

Gruppe 1	Gruppe 2	Gruppe 3	Gruppe 4
1 Amelie Dilla	Nele Denzer	Luzie Bieoka	Hannah Biel
2 Jette Kibben	Nele Dubiel	Merit Dietz	Johanna Schweers
3 Greta Helmholz	Lotta Lettgen	Eva-Lotte Rödiger	Mona Strucksberg
4 Hanna König	Mia Schardt	Kathi Wüllenweber	
5	Annkathrin Schmidt		
6	Enja Zurawski		

Di 15.40-17.45-GHZ

28.10.14 Halle 15.45-17.00
Athl 17.00-17.45
RK - LiB - JK (Ath)

Sa 9.30-11.30-GHZ

Halle 9.30-11.00
Athl 11.00-11.30
SH - TD - MS - JK (Ath)

Long Line - Diagonal
- Körperposition
- Ausholbewegung
- 2 Kontakte

xx - - - - - A x 2-1 Pendel
V halbkreis
auf Linie

li: Schläger rumschleichen
BAS Durchpaß
- Ausholbewegung
- Ball einhängen
- Steuerschritt

frontale BAu/Batt:
TS am SK-Rand

weile RH-Zirkel
ziehen - nicht lassen
führen

