

Mädchen D (06/07)



	Gr. 1	Gr. 2	Gr. 3	
1	Amelie Dilla	Nele Denzer	Lotta Lettgen	Johanna Schweers
2	Jette Kibben	Nele Dubiel	Merit Dietz	Hannah Pavsek
3	Greta Helmholz	Annkathrin Schmidt	Lara Siebert	
4	Hanna König	Kathi Wüllenweber	Mona Strucksberg	
5		Enya Zurawski	Madeline Siegeler	
6		Mia Schardt	Hannah Biel	
7				
8				

TW

DI 15.30-17.15

19.08

Platz 15.30-16.45

Athl. 16.45-17.15

RK - KH - LiB

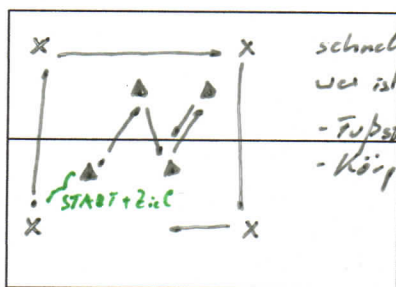
SA

10.00-11.30

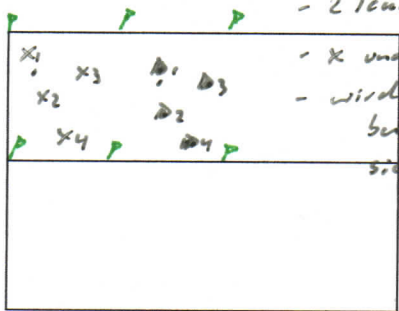
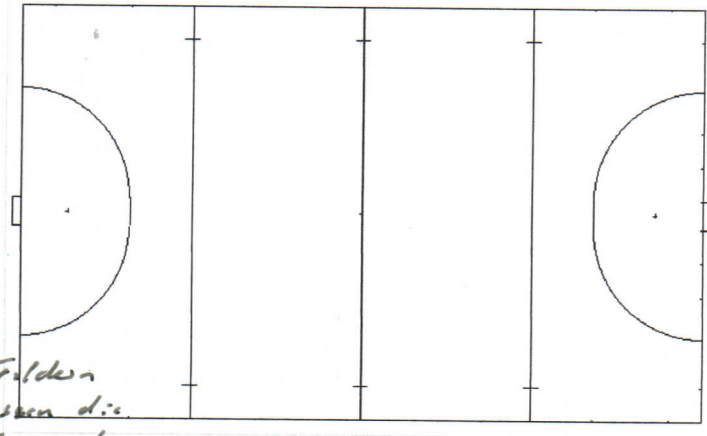
Platz 10.00-11.30

SH - KH - MaS - TD

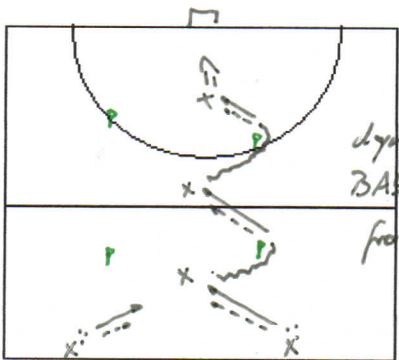
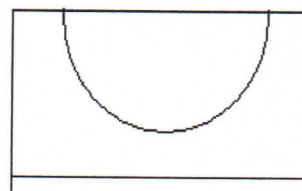
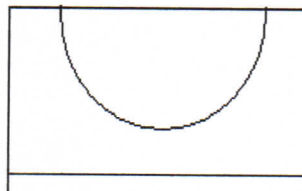
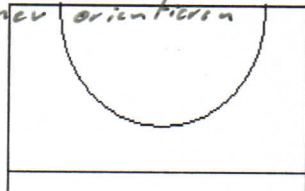
viel mit Laufleiste



schnelles Kontakts
wer ist schneller
- Fußstellung
- Körperstellung



- 2 Teams x₁-x₄ (S)
A₁-A₄ (S)
- x und A passen in ihren Feldern
- wird eine Zahl gezogen müssen die beiden ihr Feld wechseln und sich neu orientieren



dynamische Ballübernahme
BA aus dem Dribbling
frontale/offene Bafü

