



Hockeyabteilung

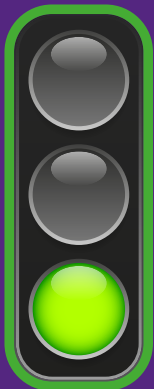
TV Jahn Hiesfeld

Verhalten im Notfall:

NOTRUFNUMMER 112



Dein Standort: Dinslaken, Hockey-Platz, Kirchstraße 63, Gustav Heinemann Schulzentrum



PERSON IST ANSPRECHBAR

Ggf. Notruf wählen, Hilfe leisten nach Bedarf. Ist die/der Verletzte:

A = Ansprechbar?

B = Brust, Bauch, Beine, Becken, Birne (Kopf) verletzt?

Brust- bzw. Kopf-Verletzungen → Person nicht bewegen!

C = Circulation (Kreislauf) auffällig?

D = Durcheinander?

E = Ereignis erfragen. Verletzten zum Sprechen auffordern.

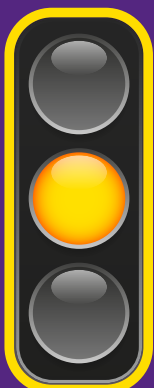
SAM = Symptome, Allergie, Medikamente ?

Erste-Hilfe Koffer

Kühlakku



Erste-Hilfe-Raum



WENN PERSON NICHT ANSPRECHBAR IST (ATMET)

1. Notruf wählen, umstehende Personen zur Hilfe auffordern.

Andernfalls um Hilfe rufen!

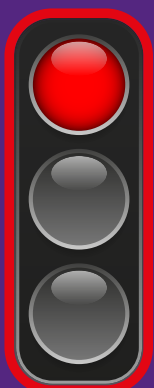
2. Bewusstsein prüfen → laut ansprechen → anfassen und rütteln

3. Atemweg kontrollieren → den Mund evtl. frei machen

→ Kopf überstrecken → Person atmet nicht „Rote Ampel“ beachten

4. Brust- bzw. Kopfverletzungen → Person nicht bewegen!

Andernfalls stabile Seitenlage



WENN DIE PERSON NICHT ANSPRECHBAR IST (ATMET NICHT)

1. Notruf wählen bzw. umstehende Personen ansprechen und dazu auffordern!

2. Reanimation beginnen (**Rhythmus 30x pumpen, 2x beatmen**)

3. Umstehende Person in die Hilfe mit einbeziehen

(z.B.:  Defibrillator holen →  Erste-Hilfe-Raum)

4. Reanimation ohne Unterbrechung durchführen bis:

→ Notarzt ist vor Ort **oder**

→ Defibrillator anwenden und Reanimation fortführen bis Hilfe kommt!
(nach Möglichkeit auf trockenem und festem Untergrund)