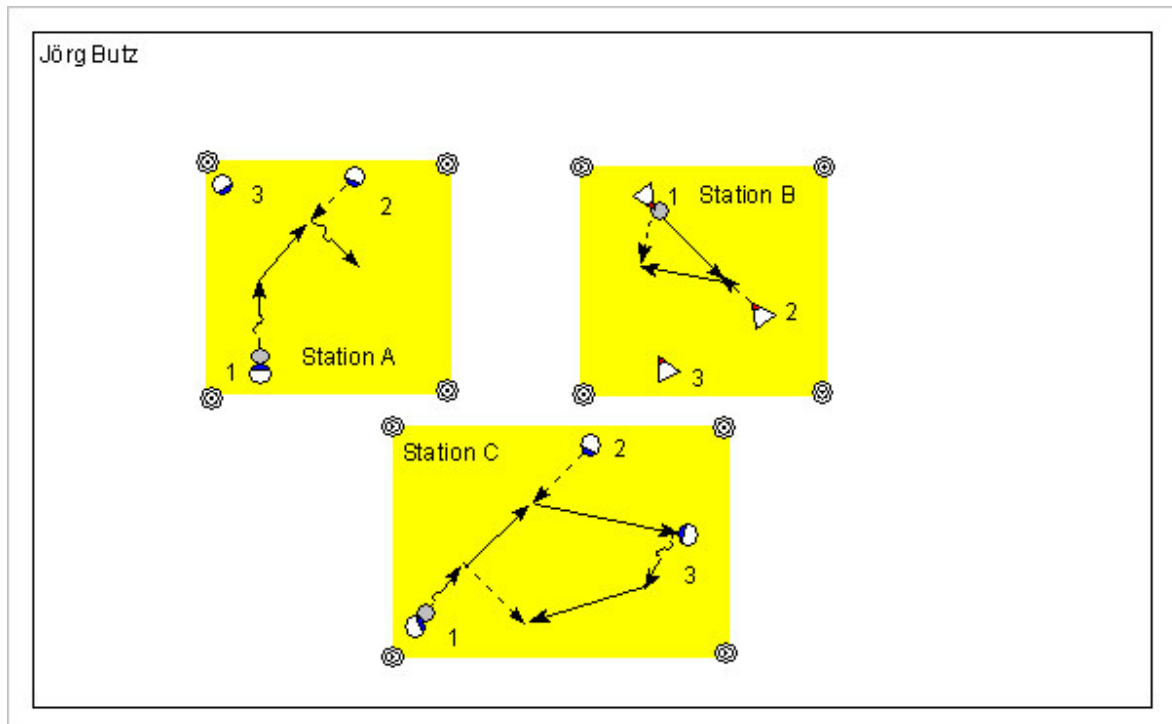


Technik - Training Passen



Ziel:

Schulung Passen in der Bewegung

Organisation:

Pro 3er-Gruppe ein Ball
Freier Raum

Anleitung:

Station A

Spieler 2 bietet sich zum Ball hin an - Spieler 1 spielt ihn an - Spieler 2 nimmt den Ball an und dribbelt weiter - Spieler 3 bietet sich zum Ball hin an.

Station B

Spieler 2 bietet sich zum Ball hin an - Spieler 1 spielt ihn an - Spieler 2 leitet den Ball direkt in den Lauf von Spieler 1 - Spieler 3 bietet sich zum Ball hin an - Spieler 1 spielt ihn an - Spieler 3 leitet den Ball direkt in den Lauf von Spieler 1 - anschließend Rollenwechsel

Station C

Spieler 2 bietet sich zum Ball hin an - Spieler 1 dribbelt und spielt Spieler 2 an - Spieler 2 spielt direkt auf Spieler 3 - Spieler 1 bietet sich zum Ball hin an - Spieler 3 dribbelt und spielt Spieler 1 an - Spieler 1 spielt direkt auf Spieler 2.

Variationen:

Nach 5 Minuten abwechseln mit z.B. Kraft- und Balltechnikübungen
Statt sich zum Ball hin anzubieten in die Tiefe gehen