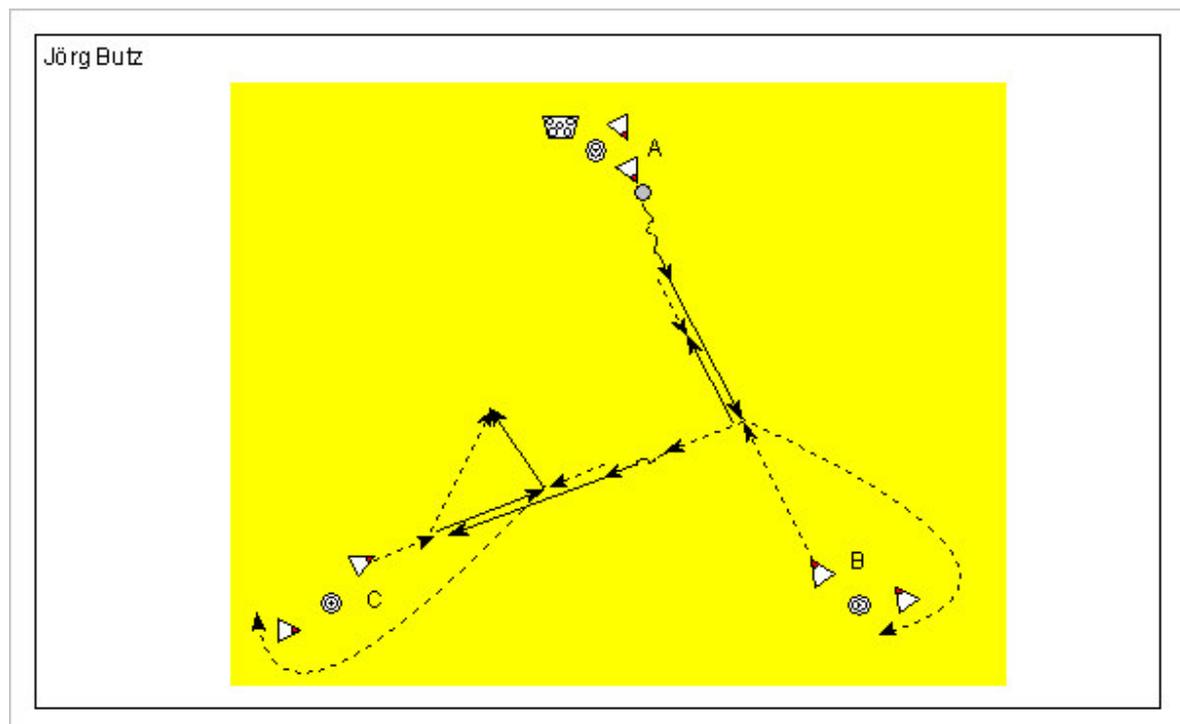


Technik - Training Passen



Ziel:

Einschätzung der Ballgeschwindigkeit und der Bahn des Balls
Richtiges Timing für das Passen und das Anbieten

Organisation:

Drei Hütchen im Abstand von jeweils 30 Metern (Dreieck).
Zwei Spieler bei jedem Hütchen
1 Ball

Anleitung:

Spieler A dribbelt und spielt Spieler B an, der sich zum Ball hin anbietet.
B spielt direkt auf A und bietet sich in der Tiefe an.
Spieler A spielt den Ball auf Spieler B und übernimmt dessen Platz beim Hütchen.
Spieler B dribbelt und spielt Spieler C an, der sich zum Ball hin anbietet.

Variation:

Links - und rechtsherum üben