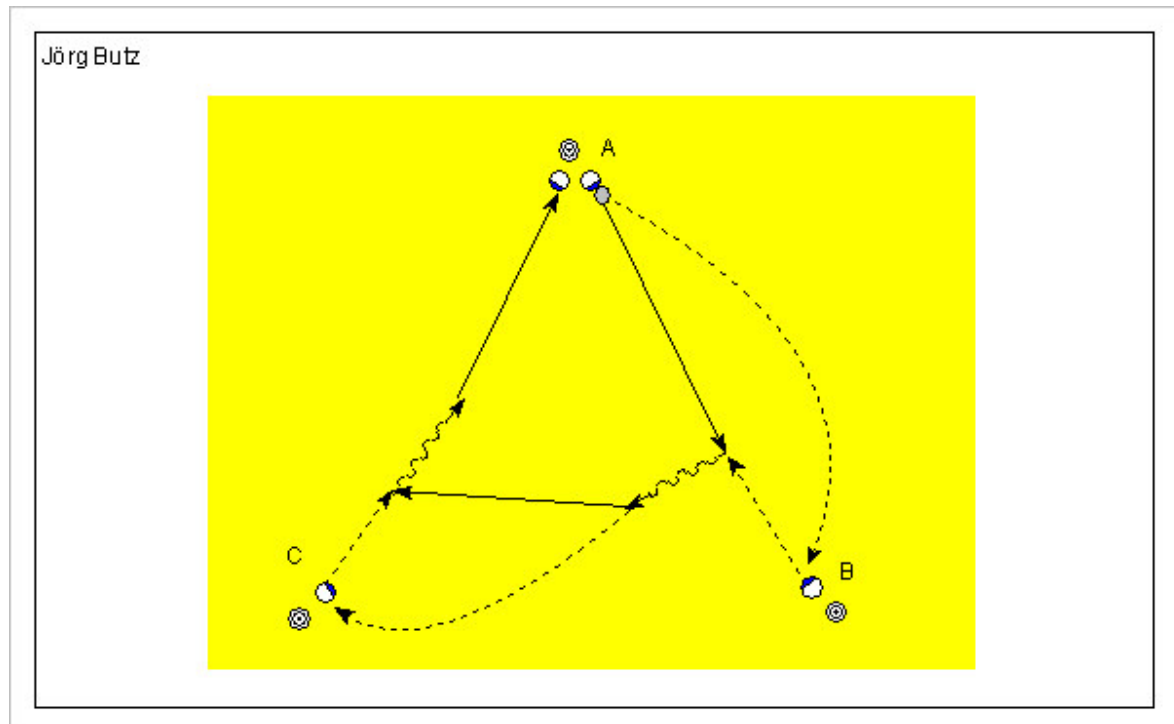


Technik - Training Passen



Ziel:

Einschätzen der Ballgeschwindigkeit und der Bahn des Balls

Gegenseitiges Trainieren: Blickkontakt und durch Zuruf angeben, wann man den Ball haben will

Organisation:

3 Hütchen im Abstand von jeweils 25 Metern (Dreieck)

2 Spieler bei jedem Hütchen

1 Ball

Anleitung:

Spieler A dribbelt und spielt Spieler B an, der sich zum Ball hin anbietet.

A übernimmt den Platz von B.

B nimmt den Ball mit und spielt Spieler C in den Lauf

B übernimmt den Platz von C.

C dribbelt und spielt A 2 an.

Variation:

Links- und rechtsherum üben