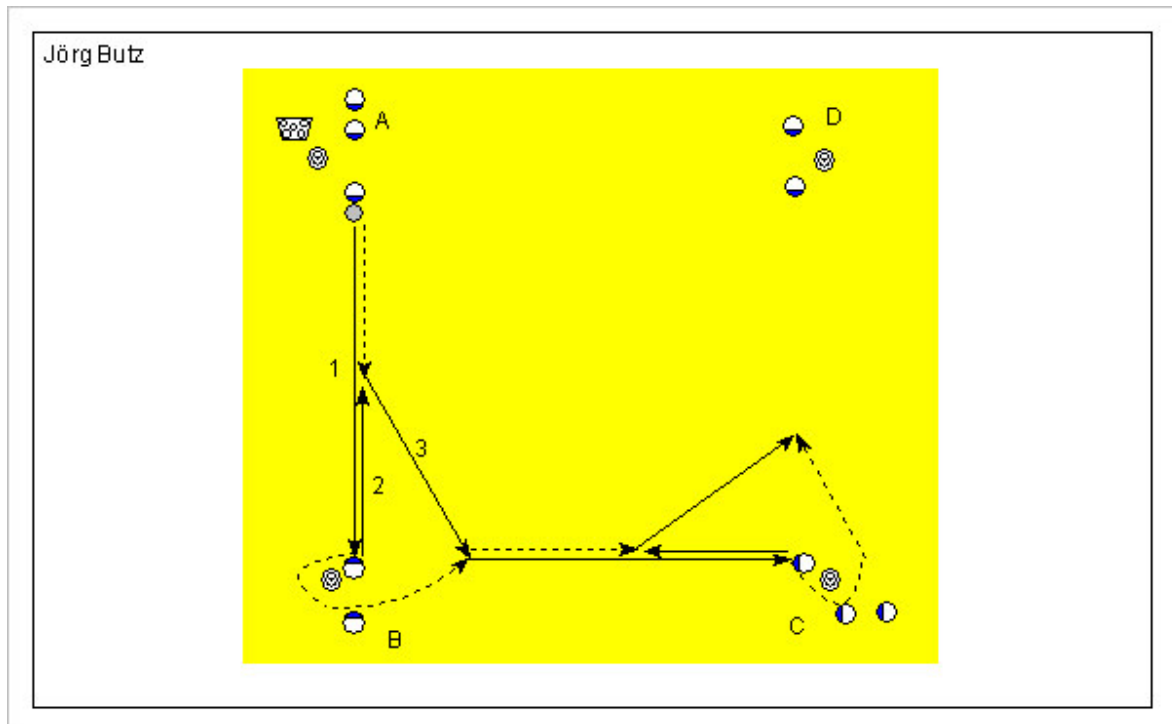


Technik - Training Passen



Ziel:

Bestimmen des Abstandes untereinander; nicht zu dicht aufeinander spielen
Gegenseitiges Coaching: Zurufe und Blickkontakt
Anschlußaktion

Organisation:

10 Spieler
Abgegrenztes Feld: 20 * 25 Meter
1 Ball

Anleitung:

Spieler A paßt auf Spieler B
B spielt direkt auf A zurück, der durchgelaufen ist
B umspringt das Hütchen und bekommt von Spieler A den Ball in die Vorhand gespielt.
Spieler A übernimmt die Position von Spieler B.
Spieler B spielt weiter auf Spieler C.
Spieler C legt ab auf B und umspringt das Hütchen
Spieler B spielt C in den Lauf und übernimmt den Platz von C.

Variationen:

Direktes Spiel
Ist das Niveau hoch, kann mit zwei Bällen gleichzeitig gespielt werden; A und C beginnen dann gleichzeitig.
Links- und rechtsherum üben