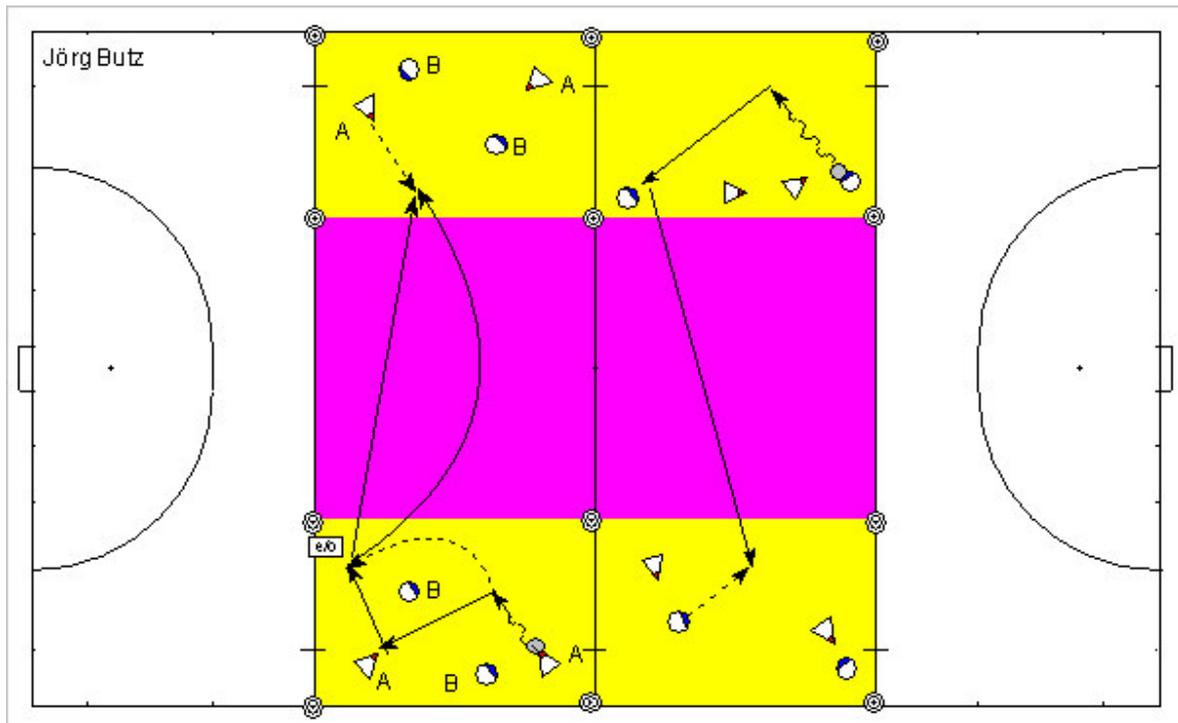


## Technik - Training Passen



**Ziel:**  
Schulung Crosspassspiel unter gegnerischem Druck

**Organisation:**  
2 Felder in einem Abstand von 20 - 25 Metern voneinander  
1 Ball

**Anleitung:**  
Team A spielt 2 gegen 2 gegen Team B.  
Über das eine Feld versuchen, das Spiel zu einem Mitspieler im anderen Feld zu öffnen.  
Kurzes und langes Spiel abwechseln

**Variationen:**  
Jeder Crosspaß führt zu einem Punkt, wenn der Ball im Besitz derselben Mannschaft bleibt.