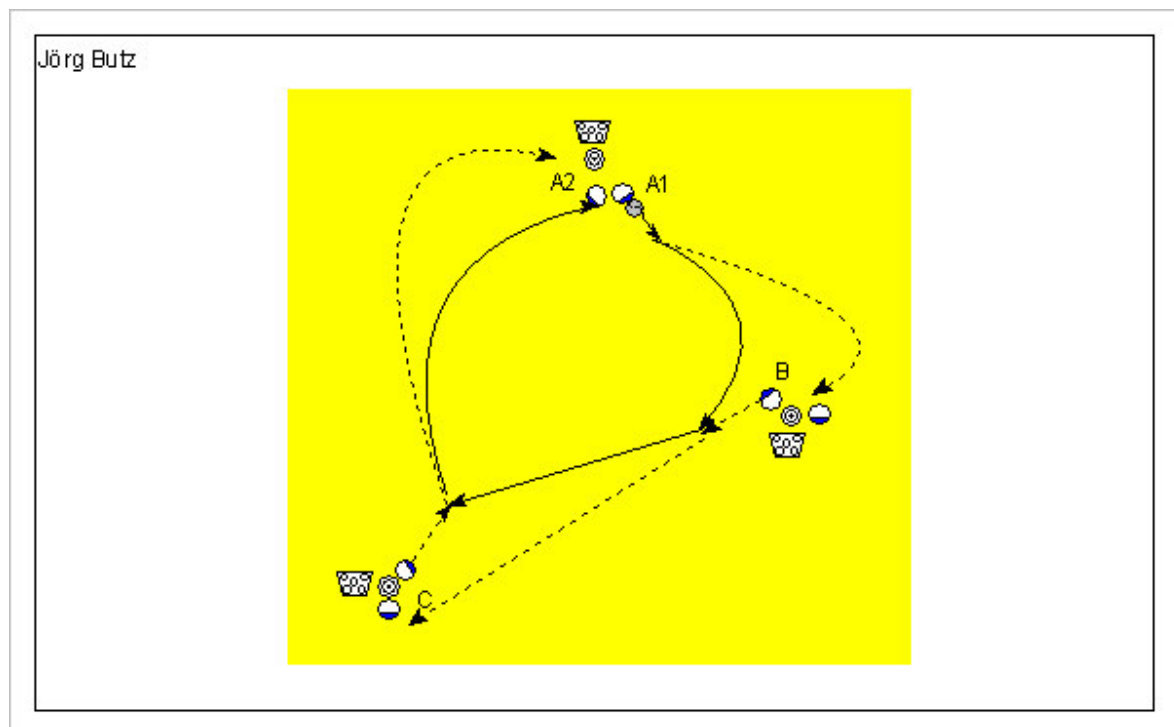


Technik - Training Passen



Ziel:

Richtiges Timing für das Passen und das Anbieten
Vorausschauen
Anschlußaktion

Organisation:

3 Hütchen im Abstand von jeweils 30 Metern (Dreieck)
2 Spieler bei jedem Hütchen
1 Ball

Anleitung

Spieler A dribbelt und spielt einen Schlenzball auf Spieler B
A übernimmt die Position von B.
B nimmt den Ball an und spielt den Ball anschließend weiter zu C.
B übernimmt die Position von C.
C kontrolliert und spielt einen hohen Schlenzball auf Spieler A 2
C übernimmt die Position von A2

Variationen

Links- und rechtsherum üben