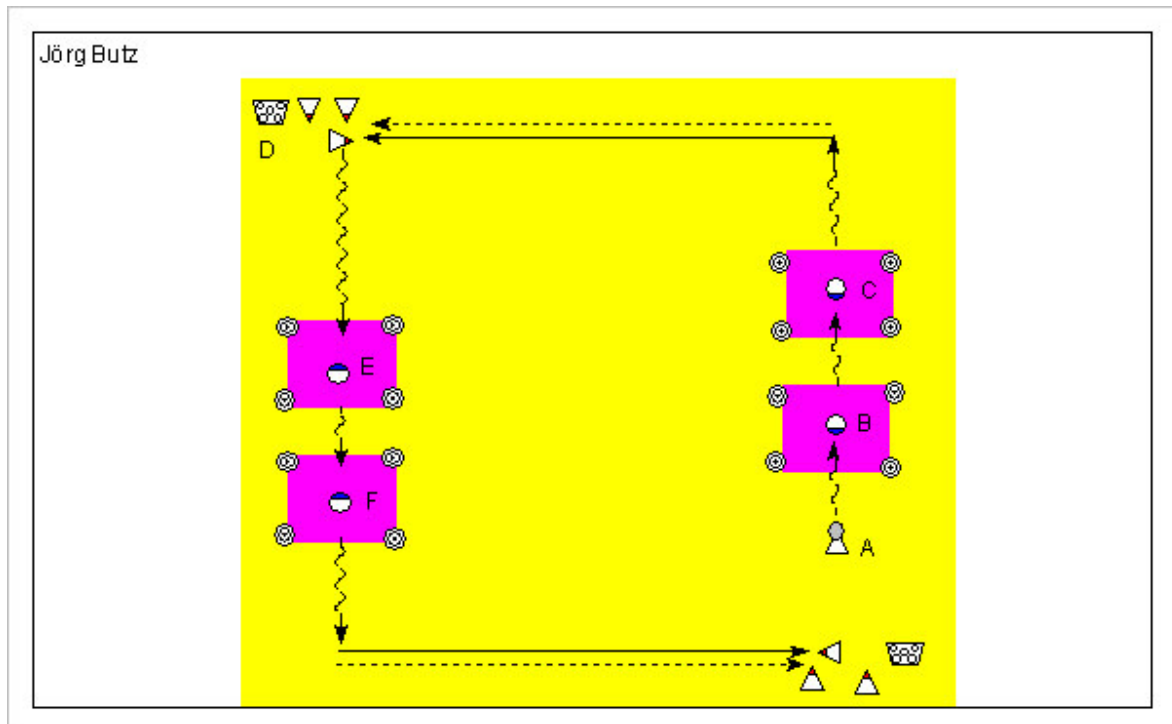


Technik - Training Passen



Ziel:

Schulung Umspielen und Flanken aus dem Lauf
Beschleunigen nach Umspielaktion

Organisation:

12 bis 16 Spieler (4 Verteidiger)
Rundkurs

Anleitung:

Spieler A dribbelt und umspielt Spieler B und C
Auf der Grundlinie gibt er eine Vorlage auf Spieler D, der den Ball offensiv an und mitnimmt.
A übernimmt die Position von D.
Spieler D dribbelt und umspielt Spieler E und F.
Auf der Grundlinie gibt D eine Vorlage an G, der den Ball offensiv entgegenläuft an und mitnimmt.
D übernimmt die Position von G.

Variationen:

Verteidiger nach 3 Minuten wechseln.
Verteidiger wechseln, wenn sie den Ball erobern.