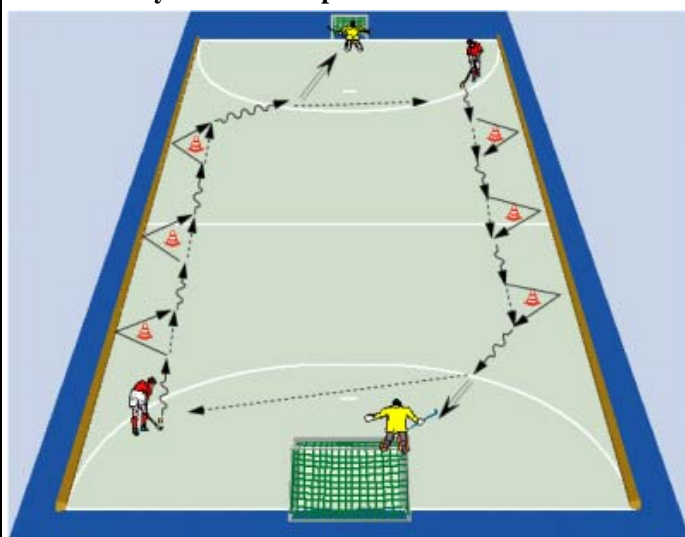


Spielen mit der Bande links in Serie 01 - [634]



Hallenhockey - Technik - Spielen mit der Bande



Autor: Michael Willemsen

Material:
Bälle, Hütchen

ab Altersklasse: MC/KC
Spieleranzahl: 16+2 TW

[Legende](#)**Organisation:**

Drei Hütchen im Abstand von 1-2 Schlägerbreiten von der Bande und 5-8m zwischen den Hütchen. Spieler mit Ball links am Schusskreisrand. Torwart im Tor.

Variationen:

Vor der Ballabgabe sollen die Übenden die Rückhand stellen zur Ballabgabe als Täuschung.

Ablauf:

Die Spieler führen den Ball parallel zur Bande. Vor den Hütchen wird der Ball gegen die Bande gepasst und dahinter wieder angenommen. Nach dem dritten Hütchen wird zum Schusskreis gedribbelt und mit einem Torschuss abgeschlossen. Anschließend stellt man sich auf der anderen Seite an.

