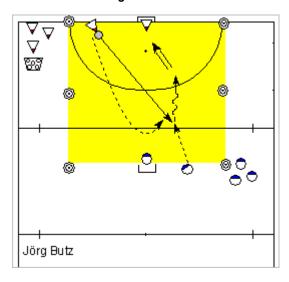


Technik - Training Torschuss unter Gegnerdruck



Organisation des Spiels

Spielfeld: doppelter Schußkreis

Auf jeder Grundlinie steht jeweils ein Tor mit Torhüter.

Die Spieler stehen in gleich großen Gruppen außerhalb des Spielfeldes neben den Toren; die Spieler einer Seite haben Bälle.

Schneller; Zielgerichteter Torabschluss

1 gegen 1: Schneller zielgerichteter Torabschluss I

Der erste Spieler spielt einen Paß zum Spieler gegenüber und läuft als Verteidiger zum 1 gegen 1 ins Spielfeld.

Der angespielte Spieler nimmt an und mit und versucht, im 1 gegen 1 zum Torabschluß zu kommen.

Nach 5 Sekunden rückt ein zweiter Verteidiger ins Feld.

Gewinnen die Verteidiger den Ball, können sie auf das andere Tor kontern.

Schwerpunkte

Schneller, zielgerichteter Torabschluß durch Zeitbegrenzung.

Den direkten Weg zum Tor suchen, erkennen und nutzen.