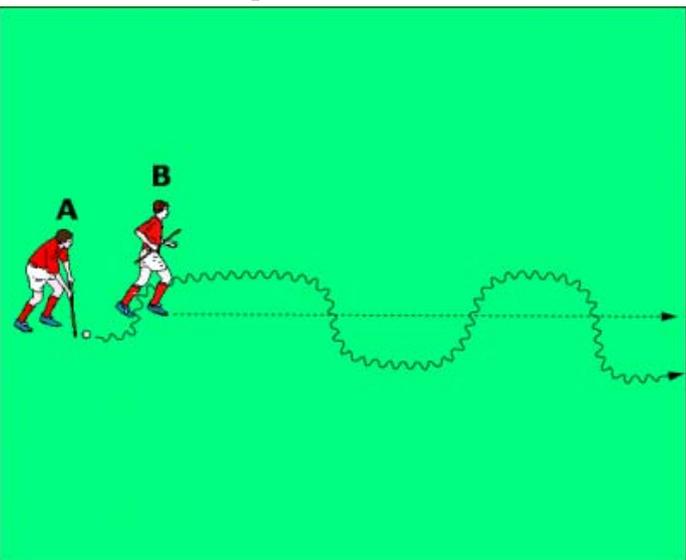




Vorhand-/Rückhandzieher gegen die Laufrichtung - [1039]

beide - Technik - Umspielen



Autor: Heino Knuf

Material:
Ball

ab Altersklasse: MA/KA
Spieleranzahl: beliebig

[Legende](#)

Organisation:

- ein Spieler mit Ball
- ein Spieler ohne Ball

Ablauf:

Der Spieler (B) ohne Ball läuft geradeaus, leicht versetzt zum ballbesitzenden Spieler (A). Dieser zieht den Ball immer wechselweise mit der Vorhand bzw. Rückhand gegen die Laufrichtung durch die Füße von B. Nach 20-30m wechseln die Aufgaben.

Hinweise:

Das Lauftempo des Spielers ohne Ball langsam steigern.

←→